

малая православная энциклопедия

МОЛИТВА



0+

МОЛИТВА



УДК 243
ББК 86.37
М75

Допущено к распространению
Издательским Советом
Русской Православной Церкви
№ ИС Р15-419-1641

М75 **Молитва** / [ред.-сост. Т. Н. Терещенко]. — М. : ДАРЪ, 2015. — 32 с. :
цв. ил. — (Малая православная энциклопедия). — 0+.
ISBN 978-5-485-00508-5

Очередной выпуск нашей красочно иллюстрированной энциклопедии рассказывает о молитве. Читатель узнает, как и по каким книгам можно молиться, к кому мы обращаем молитвы, приведены самые важные молитвы. Издание предназначено для широкого круга читателей, интересующихся историей России и Православия, в том числе для детей и родителей.

УДК 243
ББК 86.37

МОЛИТВА

Редактор-составитель: **Терещенко** Татьяна Николаевна
Выпускающий редактор: О.М. Шапаева
Корректор: Н.Н. Сергеева
Компьютерная верстка: Е.В. Иванова
Оформление: Н.Л. Климова

Подписано в печать 07.08.2015. Формат 84х108/16. Гарнитура «Дар».
Печать офсетная. Усл.-печ. л. 1,21. Тираж 3 000 экз. Заказ №

Издательство «Даръ»
101000 Москва Лучников пер., д. 4, стр. 1. Тел. +7 (495) 305-4506
E-mail: dar@pravkniga.ru. Web: www.dar-kniga.ru

Отпечатано:

По вопросам приобретения книг по издательским ценам обращайтесь:
101000 Москва, Лучников пер., д. 4, стр. 1
Тел.: +7 (926) 363-1030, +7 (925) 475-8273, +7 (495) 304-5464, +7 (495) 304-4338
E-mail: darizdat@gmail.com. Интернет-магазин: www.ppravkniga.ru
192029 Санкт-Петербург, просп. Обуховской Обороны, д. 105
Тел.: +7 (812) 365-4139
400001 Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, д. 13
Тел.: +7 (8442) 97-5889, +7 (8442) 93-2758

Издательство ДАРЪ в социальных сетях:



Facebook: <http://www.facebook.com/izdatdar>



Vkontakte: http://vk.com/dar_kniga



ISBN 978-5-485-00508-5

© Издательство «ДАРЪ», 2015
© ООО ТД «Белый город», 2015

Молитва — это встреча и диалог человека с Богом. «Молитва есть величайший, бесценный дар Творца твари, человеку, который через нее может беседовать с Творцом своим, как чадо с Отцом, изливать перед Ним чувства удивления, славословия и благодарения», — писал св. прав. Иоанн Кронштадтский.

Христианство дает возможность человеку встретиться с Богом, Который его любит, слышит, помогает ему. Даже если человек забыл своего Создателя, скрылся от Него, устремился к идолам, обвиняет Бога в том, что Он его покинул, — Бог неустанно призывает его к таинственной встрече в молитве. Это действие любви Божией в молитве всегда на первом месте, а действие человека — ответ Ему. И постепенно Бог открывает Себя человеку и человека самому себе.

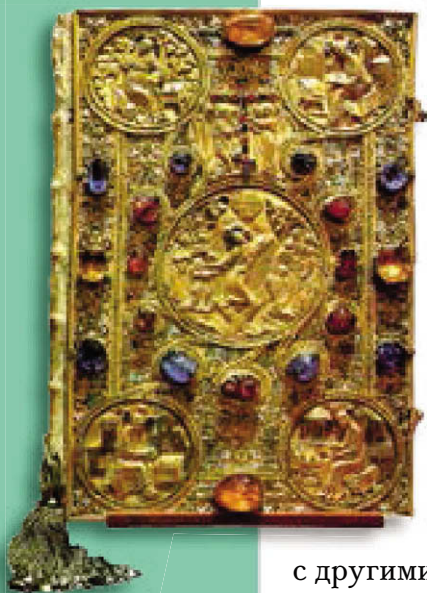
Бог участвует в нашей жизни, и беседа с Ним должна быть не фоном, а главным для каждого христианина. «Самая сущность молитвы — это наша устремленность к Богу, устремленность к тому, чтобы встретить Его лицом к лицу. В конечном итоге, молитва — это предстояние перед Богом» (митрополит Антоний Сурожский).

Нужно помнить, что мы молимся не для того, чтобы от Бога что-то получить. Конечно, мы часто обращаемся к Нему за помощью в наших делах. Но главным в молитве должна всегда оставаться сама встреча с Ним. Молиться нужно для того, чтобы побыть с Богом, ощутить Его присутствие.

Когда во время молитвы мы чувствуем, что Бога нет рядом, Он нас не слышит, мы должны понимать, что дело не в том, что Господь отвернулся от нас, нас покинул: это мы своими грехами отгородились от Него.

В Евангелии мы встречаем прямые указания на необходимость молитвы. Наставляя своих учеников, Иисус Христос сказал: *Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна* (Мф. 26, 41).





Понятие о молитве

Христианские подвижники, всю свою жизнь посвятившие молитвенному подвигу, по-разному понимали, что такое молитва. Одни из них называют ее «беседой ума», его восхождением к Богу. Другие — «деланием», «служением выше других», третьи говорят о молитве как о сердечной деятельности.

Существенным признаком молитвы служит устремление души человека к Богу. Обычно человек открывает свой внутренний мир перед окружающими при помощи слов. Слово — это необходимое условие для сношений между людьми. Иногда оно сопровождается жестами, мимикой. При молитве человек, обращаясь и возносясь душой к Богу, внешне выражает свои мысли и чувства словами и движениями. И как в отношениях с другими людьми, особенно с теми, от которых человек хочет получить совет или помощь, он старается держать себя пристойно, так несравненно большее благоговение требуется от него в словах и внешних знаках при молитвенной беседе с Господом, в руках Которого его жизнь и благополучие. Такого рода беседа человека с Богом и есть молитва. По определению «Пространного православного христианского катехизиса», «молитва есть возношение ума и сердца к Богу, являемое благоговейным словом человека... и сопровождаемая другими знаками благоговения».

В более широком смысле молитва в Священном Писании и у святых отцов понимается как религиозно-нравственное душевное состояние, постоянное сердечное и благоговейное памятование о Боге, надежда на Него во всех случаях жизни. Именно в таком смысле может быть понята заповедь апостола Павла о непрестанной молитве. Об этом говорит и собственный пример апостола, который, работая днем и ночью в деле благовестия Христова, добывая себе пропитание собственными руками, в то же время *ночь и день всеусердно* молился Богу (1 Фес. 3, 10). Таким образом, молитва может совершаться в любое время и на всяком месте, она совместима с обычными делами и обязанностями.



Молитва в Ветхом Завете

Люди молились и молятся в рамках любой культуры. Древний Израиль не был исключением, он обращался к Своему Богу, который сотворил небо и землю. Посмотрим на стенания древнего Израиля в Египте. *Спустя долгое время умер царь Египетский. И стенали сыны Израилевы от работы и вопияли, и вопль их от работы восшел к Богу* (Исх. 2, 23). В этом вопле примитивная молитва Израиля еще не обращена ни к кому. Такова изначальная молитва — это выражение самых насущных потребностей, громкий вопль о невыносимых страданиях, которые необходимо выразить вслух. И молитва была услышана: *и услышал Бог стенание их, и вспомнил Бог завет Свой с Авраамом, Исааком и Иаковом. И увидел Бог сынов Израилевых, и призрел их Бог* (Исх. 2, 24–25).

И Моисей научил сынов Израилевых молиться Своему Богу. Вот пример его молитвы: *И укорял народ Моисея, и говорили: дайте нам воды пить...* Моисей возопил к Господу и сказал: *что мне делать с народом сим? еще немного, и побьют меня камнями. И сказал Господь Моисею: пройди перед народом, и возьми с собою некоторых из старейшин Израильских, и жезл твой... вот, Я стану пред тобою там на скале в Хориве, и ты ударишь в скалу, и пойдет из нее вода, и будет пить народ. И сделал так Моисей в глазах старейшин Израильских* (Исх. 17, 2–6).

Израиль собирал свои молитвы, они постоянно звучат в повествованиях Ветхого Завета, из них родилась Псалтирь.

Израиль в своих молитвах чаще всего обращался к Богу с прошениями, чтобы Он вмешался в жизнь нуждающихся и беспомощных. Часто это ходатайства за других:



Рукописная Библия на латыни
Бельгия. 1407 г.





Анна и Самуил. Песнь Анны.
Книжная миниатюра. Византия. XI в.

Моление царя Давида.
Книжная миниатюра.
Византия. XI в.

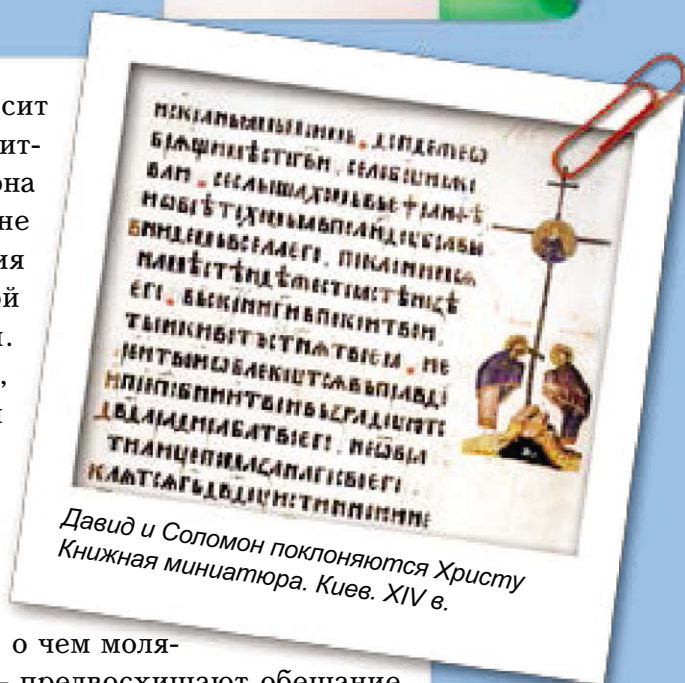


Авраам молился о спасении Содома, а Моисей — о прощении Израиля. Иногда Бог отвечал на такие молитвы, посылал щедрые дары и удивительным образом изменял события, так что нуждающиеся получали необходимое, беспомощные находили поддержку, а для Израиля в целом наступал новый этап жизни. Тогда тон молитвы израильтян менялся: Израиль радовался, прославлял, благодарил и воздавал хвалу. «Песнь Анны» в Первой книге Царств (см. 1 Цар. 2, 1–10) представляет собой именно такую молитву. Анна — мать пророка Самуила, рожденного тоже по ее молитве, ее песнь — прославление Бога и благодарение Его: *возрадовалось сердце мое в Господе... Нет столь святого, как Господь; ибо нет другого, кроме Тебя; и нет твердыни, как Бог наш...*

Еще один пример — молитва царя Соломона. Соломон, ставший царем, видит сон (см. 3 Цар. 3, 5–15). В этом сне монарха царский престол — это дар Бога, Который облачает Соломона властью. Соломон вступает в разговор с Богом, — и это настоящая молитва. Бог предлагает Соломону *просить*. Соломон сразу отвечает на предложение, но просьба звучит позже. Сначала он произносит молитву, которая содержит славословие и самоуничтожение: *Ты сделал рабу Твоему Давиду, отцу моему, великую милость... я отрок малый, не знаю ни моего выхода, ни входа; и раб Твой — среди народа Твоего. И только после этого — прошение. Он просит о том, что сделает его хорошим царем; он думает о своей ответственности и ничего не просит лично для себя. Дело царя заключается в том, чтобы осуществлять правление Бога над Его народом. Даруй же рабу Твоему сердце разумное, чтобы судить народ Твой*

Царь Давид и царь Соломон
в молитвенном предстоянии Господу.
Книжная миниатюра. Византия. XI в.

и различать, что добро и что зло, — просит Соломон. И Бог немедленно отвечает на молитву Соломона. Во-первых, Он хвалит Соломона за то, что тот попросил, и за то, чего не попросил. Царь просил себе только умения разбираться в жизни, он не просил долгой жизни, богатства или побед над врагами. Соломон показал замечательную скромность, и щедрый ответ Бога соответствует этой скромности. Он дает больше, чем у Него просят, если за молитвой стоит верность и ответственность. Бог обещает дать Соломону мудрое и рассудительное сердце, а затем речь идет о других дарах: Бог даст царю *богатство и славу*. Такие дары — то, о чем молящийся просил, и то, о чем он не просил, — предвосхищают обещание Иисуса Христа ученикам: если вы стремитесь к Царству Божию, то *это все приложится вам* (Мф. 6, 33).



Давид и Соломон поклоняются Христу
Книжная миниатюра. Киев. XIV в.





Сретение. Худ. Рембрандт ван Рейн

Молитва в Новом Завете

Христос, совершенный Человек и Сын Божий, начал Свое служение с того, что постился сорок дней. Перед тем, как идти в пустыню, Он был крещен Иоанном Крестителем в реке Иордан: *Иисус, крестившись, молился* (Лк. 3, 21). Когда Он вышел на проповедь, *Он уходил в пустынные места и молился* (Лк. 5, 15–16). Именно во время молитвы Иисуса Христа на горе Фавор произошло чудо: *и когда молился, вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею. И вот, два мужа беседовали с Ним, которые были*

Моисей и Илия (Лк. 9, 29–30). Это событие Церковь празднует как Преображение Господне. Христос показал пример горячей молитвы во время моления о чаше в Гефсиманском саду. После Тайной вечери, войдя в сад, Он отошел от апостолов, пал на землю и молился: *Авва Отче! все возможно Тебе; прinesi чашу сию мимо Меня* (Мк. 14, 35–36). *Впрочем не Моя воля, но Твоя да будет. Явился же Ему Ангел*

Моление о Чаше
Мозаика. Византия
XIII в.



с небес и укреплял Его. И, находясь в борении, прилежнее молился, и был пот Его, как капли крови, падающие на землю (Лк. 22, 42–44). И уже на Кресте, в тоске и муках, Он взывал к Отцу Своему Небесному: *Боже Мой! Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?* (Мк. 15, 34).

Иисус Христос не только молился Сам, но и учил этому Своих учеников, а через них и всех христиан. Он постоянно побуждал апостолов к молитве: *бодрствуйте и молитесь* (Мф. 26, 41; Мк. 14, 38; Лк. 21, 36); предостерегал их от языческого многословия: *молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны* (Мф. 6, 7); учил не быть лицемерными: *когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно* (Мф. 6, 5–6). Иисус Христос рассказал притчу о мытаре и фарисее: *Фарисей... молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю. Мытарь... не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику!* (Лк. 18, 10–14). Притча эта говорит о важности искреннего покаяния в молитве. Слова мытаря стали покаянной христианской молитвой, получившей название «Молитва мытаря».

Господь дал Своим ученикам образец молитвы — «Отче наш». Поскольку эта молитва преподана Самим Господом, то и называется она молитвой Господней.



*Крестная смерть Господа
Худ. К. Лебедев*

*Притча о мытаре
и фарисее
Худ. В. Крюков*





Троица. Икона
Россия. XVI в.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси, и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть царство, и сила, и слава Отца и Сына и Святаго Духа.

В молитве Господней христиане обращаются к Богу Отцу, первому Лицу Святой Троицы. В ней сконцентрировано все, что нужно человеку и для жизни земной, и для спасения души. Каждое прошение этой молитвы ставит его перед судом его совести. Если человек молится от души, если действительно думает так, как сказано в этой молитве, она заставляет его постоянно менять свою жизнь.

Молитва Господня разделяется на призывание, семь прошений и славословие.

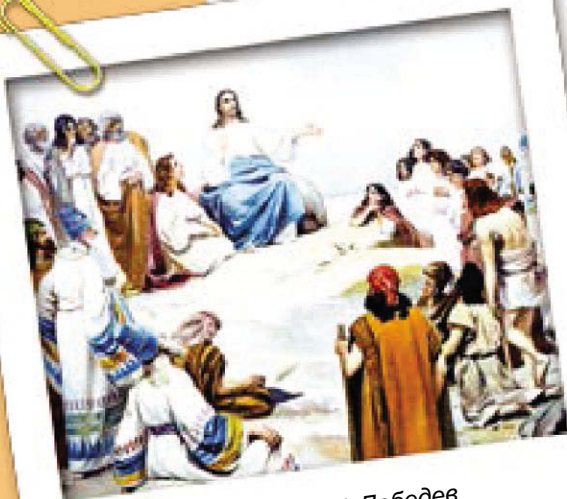
Призывание. *Отче наш, Иже еси на небесех*, или по-русски: «Отче наш, Сущий на небесах», — это слова обращения к Богу как к любящему Отцу Небесному и призыв выслушать просьбы.

Прошение 1. *Да святится имя Твое.* Имя Божие, конечно же, свято само по себе, без наших просьб об этом, оно несет в себе заряд духовной силы и присутствия Божия. Произнося эти слова, мы просим, чтобы имя Божие свяtilось через нас, христиан, через нашу духовную жизнь. Апостол Павел,

обращаясь к недостойным, говорил: *ради вас имя Божие хулится у язычников* (Рим. 2, 24). Эти слова относятся и к нам, обличая наше несоответствие духовно-нравственной норме, которая содержится в Евангелии и по которой мы обязаны жить. И мы, произнося их, задаем себе вопрос: «А через меня святится имя Божие или хулится?»

2. Да приидет Царствие Твое. Мы просим Бога удостоить нас уже здесь, на земле, Царства Его Небесного, то есть правды, любви и мира душевного, просим Его царствовать в нас и нами управлять.

3. Да будет воля Твоя, яко на небеси, и на земли. Мы просим, чтобы все происходило не



Нагорная беседа. Худ. К. Лебедев

так, как нам хочется, а как угодно Богу, просим у Него помощи, чтобы мы могли подчиняться Его воле и исполнять ее беспрекословно, как это делают ангелы на небе, потому что только Богу известно, что нам полезно и нужно, и Он об этом печется больше, чем мы сами.

4. *Хлеб наш насущный даждь нам днесь.* Мы можем просить у Бога не только возвышенного и духовного, но и того, что необходимо в повседневной жизни. Под хлебом в молитве разумеется и пища, и одежда, и жилище. Мы говорим: *даждь нам днесь*, то есть «дай нам сегодня». Мы не просим Бога обеспечить нас всем необходимым на всю оставшуюся жизнь, а только на сегодня — о завтрашнем хлебе мы попросим завтра. Слова *хлеб насущный* указывают на то, что необходимо для жизни, а не на излишества, только на то, без чего мы не можем жить. Одновременно мы просим не только хлеба физического, но и духовного: пречистого Тела и Крови Христовых, которые мы получаем в Таинстве Причащения.

5. *И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим.* Мы просим Бога простить нам наши долги так же, как мы прощаем тем, кто в долгу перед нами. Эти слова учат нас тому, что пока мы не простим всех, кто нас обидел, кто нам должен, мы не можем надеяться, что Господь простит нас.

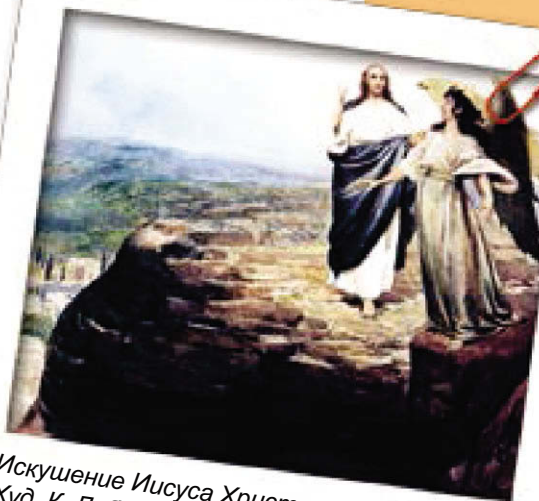
6. *Не введи нас во искушение.* Испытанием называется ситуация, когда нас что-нибудь соблазняет сделать что-либо дурное, согрешить. Это испытание, которое либо посылается нам от Бога, либо приходит от диавола, но попускается Богом. Каждое искушение для человека — своего рода испытание на прочность. И мы просим Бога не посылать нам испытаний выше сил, помочь нам преодолеть соблазны, которые нам встречаются.

7. *Но избави нас от лукаваго.* Лукавый — это диавол, враг рода человеческого. Мы просим Бога избавить нас от всякого зла в этом мире и от виновника зла — диавола (злого духа), который всегда готов погубить нас, просим избавить от этой хитрой силы и ее обманов.

Славословие. *Яко Твое есть царство, и сила, и слава Отца, и Сына, и Святаго Духа ныне и присно и во веки веков. Аминь.* Так как Господу принадлежит и царство, и сила, и слава. Все это истинно так.



Молитва Господня
Синайский кодекс
IV в.



Искушение Иисуса Христа в пустыне
Худ. К. Лебедев



Господь
Вседержитель
Икона. Россия. XIX в.

Виды молитвы

Православные молитвы различаются по содержанию. Они могут быть хвалебными, благодарственными, просительными, ходатайственными, покаянными.

На первое место среди молитв святые отцы ставят **молитву хвалебную**, в которой православные христиане прославляют Господа за все Его Божественные совершенства. Для верующего естественно восхвалять Бога.

Сам Господь Иисус Христос многократно воссылал хвалу Небесному Отцу Своему, например: *В тот час возрадовался духом Иисус и сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли...* (Лк. 10, 21). Он всю Свою земную жизнь обра-

щал к славе Бога-Отца.

И апостол Павел призывал *едиными устами славить Бога и Отца Господа нашего Иисуса Христа* (Рим. 15, 6).

В Ветхом Завете образцом восхваления Бога как премудрого Творца и всемогущего Промыслителя является 103-й псалом, в Новом — песнь семи Ангелов: *велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель! праведны и истинны пути Твои, Царь святых!* (Откр. 15, 3–4). В богослужении Православной Церкви много хвалебных молитв и в честь Господа: «Сый Владыко, Господи Боже Отче Вседержителю поклоняемый!..», «С сими блаженными силами...», и в честь Божией Матери: «О Тебе радуется, Благодатная, всякая тварь...», «Достойно есть...» и др. К числу хвалебных молитвословий относятся все акафисты, представляющие собой песнопения духовной радости и торжества. А вот короткая хвалебная молитва: «Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе», можно и еще короче: «Слава Богу». Люди произносят эти слова обычно по выходе из затруднительной ситуации, после окончания дела, по благополучном разрешении какой-либо задачи — в знак нашей благодарности Богу за Его помощь и милость.



Восхваляя Бога, христианин возносит к Нему и **просительную молитву**, в которой высказывает перед Ним свои нужды — главным образом, духовные, но и телесные тоже. Человек имеет слабые силы, недостаточные ни для того, чтобы спастись, ни для того, чтобы благополучно справляться с житейскими делами. Только Господь может укрепить его и даровать необходимое и для духовной жизни, и для материальной. В Ветхом Завете к возношению просительной молитвы призывает Сам Бог Отец: *и призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня* (Пс. 49, 15), а в Новом — Бог Сын — Господь наш Иисус Христос: *просите, и дано будет вам* (Мф. 7, 7). Господь, конечно же, знает нужды любого человека прежде его прошения и по Своей благодати готов удовлетворить их и хочет спасения всем, без исключений, но Он не спасает без желания на то самого человека, а тем более — против такового. Свое желание получить от Бога помощь в деле своего спасения или необходимое для земной жизни верующий и выражает в молитве.

В Ветхом Завете примером просительной молитвы служит молитва иудейского царя Иосафата (2 Цар. 20, 5–9); в Новом — Первосвященническая (Ин. 17) и Гефсиманская (Мф. 26, 39) молитвы Господа нашего Иисуса Христа; молитва первенствующей христианской Церкви (Деян. 6, 24–30) и молитвы святого апостола Павла (Еф. 3, 14–19; 1 Фес. 3, 11–13); в богослужении — «Спаси, Боже, люди Твоя...», «Благословляй благословящих Тя, Господи...», все ектении и проч.

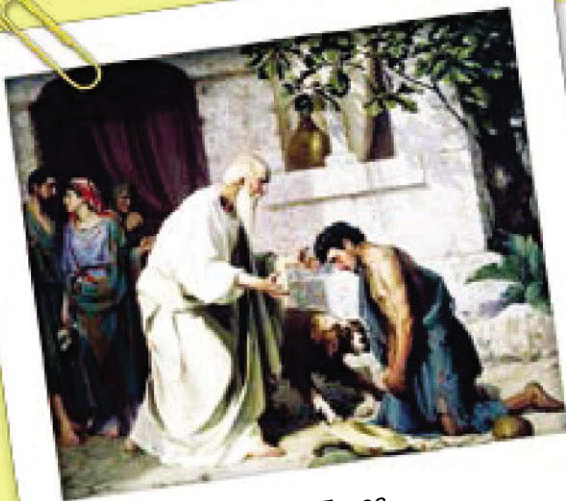
Прося у Господа тех или иных благ, человек не может не сокрушаться о своих грехах, которые составляют главное препятствие к получению Божией милости. Таким образом рождается **покаянная молитва**, в ней христианин, глубоко осознающий тяжесть своих грехов, просит Господа отпустить ему их, не наказывать за них, освятить его труд над исправлением сердца. Покаянная молитва, с формальной точки зрения, сходна с просительной, но по существу они различаются: предметом



*Молитва Господня
в Гефсиманском саду
Худ. К. Лебедев*



*Прокопий Устюжский молитвой
отводит тучу каменную
от города Устюга. Худ. И. Глазунов*



Блудный сын. Худ. Н. Посев

покаянной молитвы служат не потребности жизни, как просительной, а только просьба о прощении грехов. Часто покаянная молитва следует непосредственно за проступком. Эта молитва необходима верующему, *ибо все мы много согрешаем* (Иак. 3, 2), а назначение человека состоит в достижении святости, совершенства. Слово Божие неоднократно призывает человека к покаянию и в Ветхом Завете: *покайтесь в сем пред Господом Богом отцов ваших, и исполните волю Его* (Езд. 10, 11), и в Новом: *оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться* (Деян. 17, 30). Именно призывом

к покаянию началась Евангельская проповедь: *покайтесь,*

ибо приблизилось Царство Небесное (Мф. 4, 17).

В Священном Писании много примеров покаянной молитвы. Это молитва иудейского царя Манассии во время пребывания его в вавилонском плену (2 Пар. 23), псалмы пророка Давида:

24, 31, 37, 38, 129 и особенно 50. В Евангелии это, прежде всего, мытаревое моление: *Боже! милостив буди мне грешнику* (Лк. 18, 13). Краткость этой молитвы подчеркивает смирение молящегося: мытарь считает себя недостойным утруждать внимание Господа многими словами, больше того, он не смеет просить о прощении своих грехов, считая их слишком тяжкими, он просит лишь о милости, о снисхождении, о смягчении наказания. В богослужении покаянными молитвами являются молитвы, входящие в чин исповеди, все великопостные моления, в частности, канон св. Андрея Критского.

Благодарственная молитва — это молитва-благодарение за исполнение наших прошений как о духовных нуждах, так и о телесных, и вообще о всяком благоденствии Божиим. Каждый христианин должен не только просить у Бога потребных ему для души и тела благ, но и благодарить



Царь Манассия в молитвенном предстоянии. Книжная миниатюра Византия. XI в.

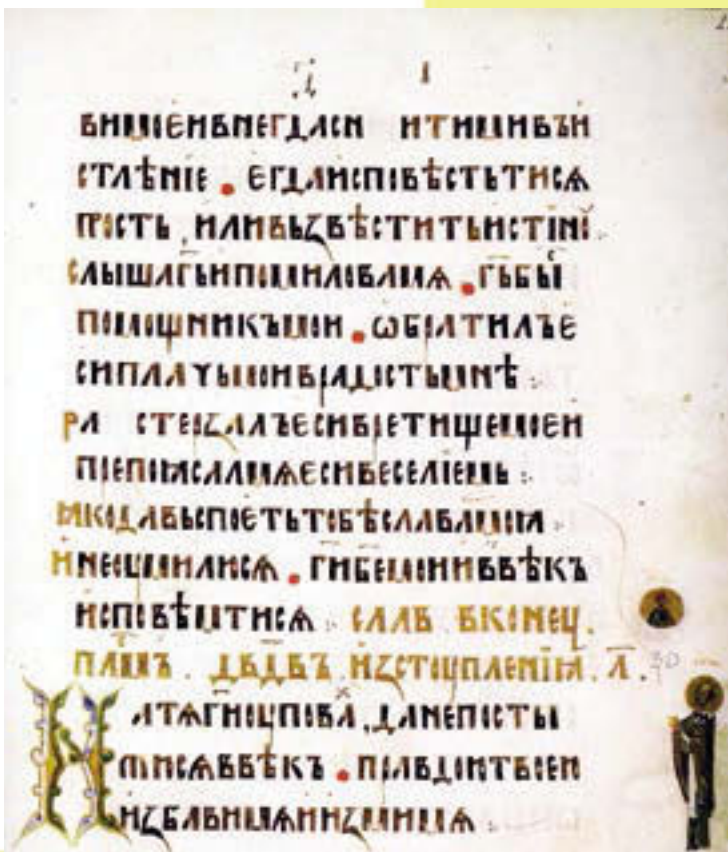
Его за оказанные благодеяния и келейно, и в церкви. Если человек получает что-либо от ближних, он испытывает к ним благодарность. Естественность благодарственной молитвы подчеркивает Слово Божие. Оно призывает к ней и в Ветхом Завете: *принеси в жертву Богу хвалу* (Пс. 49, 14), и в Новом: *всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом* (Флп. 4, 6).

Господь дает людям все, поэтому христиане и благодарят Его за все. *За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе*, — учит апостол Павел (1 Фес. 5, 18). Более того, благодарить Бога нужно не только тогда, когда получаем просимое, но и когда не получаем, «потому что неполучение, когда бывает по воле Божией, не менее благотворно, как и получение» (свт. Иоанн Златоуст). В результате благодарственная молитва приближается по своему значению к хвалебной. Наконец, благодарить нужно не за себя только, но и за других, — этим мы уничтожим зависть к ним и воспитаем в себе искреннюю любовь.

В качестве образца благодарственной молитвы из Ветхого Завета можно привести 17-й псалом, воспетый святым царем Давидом после того, как Господь избавил его от всех врагов. В Новом Завете можно указать на благодарственную молитву Иисуса Христа по случаю возвращения с проповеди семидесяти учеников Его: *Славу Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл то младенцам* (Мф. 11, 25). Богослужение Православной Церкви содержит много примеров благодарственных молитв: молитвословия благодарственного молебна, молитвы по причащении Святых Тайн и др. Центральная часть литургии, самого главного богослужения, называется Евхаристией, что значит «благодарение».



Евхаристия
Поручи. Греция
XVII в.





Распятие
Христово. Икона
Византия. XIII в.

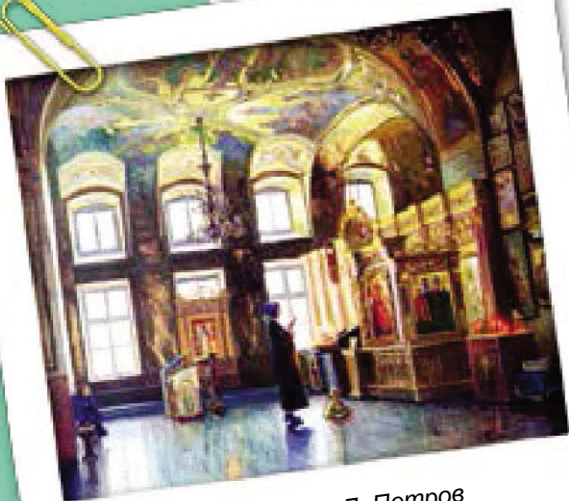
Ходатайственная молитва за живых и умерших

Молитва ходатайственная — это молитва за других. «Молитва о себе самих, взятая отдельно от молитвы за других, как плод духовного своекорыстия, не может составить чистой христианской добродетели», — говорит свт. Филарет (Дроздов), митрополит Московский. Христианин молится за всех, как за себя, чтобы Бог даровал людям веру и разум духовный, а от грехов и страстей освободил. Сам Господь Иисус Христос дал молитву «Отче наш» всем людям, не каждому за себя, но всем и каждому за всех, повелев просить у Отца Небесного для всей земли действия воли Его, насущного хлеба, прощения долгов, избавления от искушений. Апостолы также заповедали христианам молиться друг за друга: *молитесь друг за друга, чтобы исцелиться* (Иак. 5, 16). Апостол Павел неоднократно приписывал свои успехи и свою безопасность молитвам за него многочисленных учеников. Он нуждался в молитвенной помощи своих чад: *между тем умоляю вас, братия, Господом нашим Иисусом Христом и любовью Духа, подвизаться со мною в молитвах за меня к Богу* (Рим. 15, 30).

Если апостольские дела требовали молитвенной помощи, то тем более мы, столь несовершенные в духовной жизни и обремененные житейскими заботами, нуждаемся в молитвах наших братьев за нас ко Господу.

А мы, в свою очередь, должны молиться за них. Не потому, что Бог не решил, спасти их или нет — Господь хочет, чтобы мы участвовали в спасении друг друга. Пусть слаба будет и недостойна наша молитва, — мы должны молиться за других с верой, что этим мы принесем им пользу.

Православные христиане молятся за своих ближних утром и вечером, дома и в церкви. Люди связаны между собой неразрывными узами, и часто молитва одного человека за другого спасает от большой опасности. В жизни свт. Григория Богослова был такой случай. Однажды, когда он был еще молодым, он плыл по морю на корабле. Началась буря, она



Молитва матери. Худ. Д. Петров

продолжалась много дней, уже не было надежды на спасение, — корабль тонул. Свт. Григорий молился Богу и во время молитвы увидел свою мать. Как потом выяснилось, она чувствовала опасность и напряженно молилась за сына. Корабль, вопреки всем ожиданиям, достиг берега. Святитель всегда помнил, что своим избавлением был обязан молитвам матери.

Православные христиане могут подавать за ближних записки «О здравии» в храме, заказывать молебны, и тогда их молитва соединяется с молитвой всей Церкви. Понятие «здравие» включает не только здоровье, физическое состояние человека, но и его духовное состояние, материальное благополучие. В записках, подаваемых для поминания, пишут имена только тех, кто крещен в Православной Церкви.

Молятся христиане не только за тех, кто им близок и дорог, но и за врагов. Верующие знают, что люди не плохи сами по себе, — плох тот грех, которым они заражены. И они ненавидят грех, а не человека. Все люди, в том числе и враги наши, созданы по образу Божию, и именно в этот образ Божий, в зачатки добра, которые есть в каждом человеке, мы всматриваемся. Если христианин молится о человеке, который сделал много зла, он молит Бога, чтобы Господь переменял намерения этого человека и внутреннюю неустроенность, сделал так, чтобы он обрел гармонию с Богом, с Церковью, с окружающими. И это нужно не только тому, за кого молятся, но и тому, кто молится. Когда в нашем сердце поселяется ненависть к человеку, мы не можем приблизиться к Богу, к Любви, а молитвой за врага мы эту ненависть преодолеваем.

Христиане молятся не только за ближних, которые живы, но и за тех, кто уже отошел в мир иной. Эта молитва необходима и умершим, и тем, кто живет в этом мире. Когда уходит близкий человек, у нас возникает естественное чувство утраты, мы глубоко страдаем. Но усопший продолжает жить, только в мире ином. Когда мы молимся об умерших, мы чувствуем их присутствие, ощущаем, что наша связь с ними сохраняется.



*Иисус Христос
со апостолами
Икона. Византия
XIV в.*



Записки о здравии



Христос
Пантократор
Икона. Синай. VI в.

Панихида в 9-й день
на кладбище
Худ. К. Савицкий

Молитва нужна и усопшему, который переходит в иную жизнь, чтобы встретиться там с Богом и ответить за все, что он совершил на земле, хорошее и плохое. Очень важно, чтобы человеку на этом пути сопутствовали молитвы близких — тех, кто остался здесь, на земле, кто хранит память о нем. Душа бывает судима Богом по закону не только справедливости, но и милосердия. Если человек в жизни совершил что-то злое, ему придется понести за это наказание. Но оставшиеся в живых могут просить Бога о том, чтобы Он облегчил посмертную участь человека, — и Церковь верует, что это облегчение дается по молитвам тех, кто молится за него на земле. Об умерших православные христиане молятся и дома, и в храме: подают записки «О упокоении», служат панихиды, заказывают сорокоусты.

Имея истинную веру в бессмертие человеческой души, всеобщее будущее воскресение умерших, Страшный Суд Христов и последнее воздаяние каждому по его делам, Православная Церковь не оставляет умерших чад своих без молитвы, в особенности в первые дни после их смерти и в дни общего поминовения усопших. Она молится за них в третий, девятый и сороковой дни после их смерти. Часто поминовение умершего совершается ежедневно, в течение всех сорока дней, со служением заупокойной Литургии и панихиды — это поминовение называется сорокоутом. Есть в Церкви дни особого поминовения усопших:



суббота мясопустная, суббота Троицкая — перед Пятидесятницей; родительские субботы 2-й, 3-й и 4-й седмиц Великого поста; Радоница — вторник после Пасхальной недели. В эти дни Церковь молится за всех усопших православных христиан, и мы молимся вместе с ней, просим Бога простить грехи всем близким нам усопшим.

Молитвослов

Молиться можно своими словами. Но есть у православных христиан молитвы, составленные святыми. Их нужно читать, чтобы учиться молиться. Найти их можно в православном молитвослове.

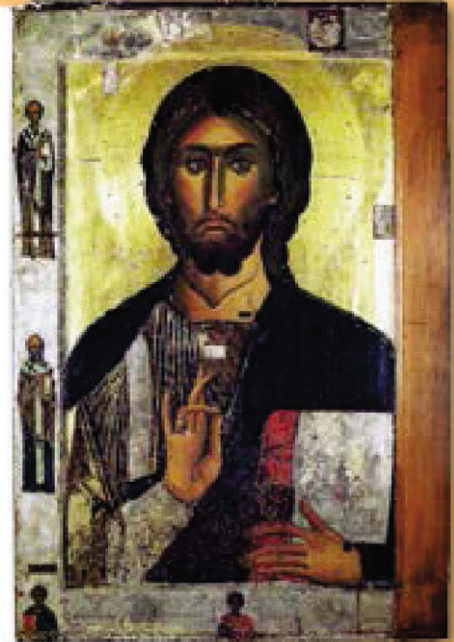
Православный молитвослов обязательно включает утренние и вечерние («на сон грядущим») молитвы, каноны ко Господу, Богородице, Ангелу Хранителю, Последование ко Святому Причащению, благодарственные молитвы по Святому Причащении, т. е. самые употребительные молитвы для домашнего (келейного) чтения. Молитвословы по объему и составу молитв бывают разные.

Полный молитвослов содержит службы, находящиеся в специальных богослужебных книгах¹, — Часослове: вечерню, утреню, полунощницу; молитвословия, входящие в Акафистник и Канонник: стихиры, каноны, акафисты; Месяцеслов, Пасхалию и краткие песнопения, которые печатаются и в Месяцеслове, — тропари и кондаки. Например, в молитвослов иерейский, в отличие от других, включают, в частности, молитвословия на разные potrzeby (о болящих, путешествующих и т. д.), используемые только священником или архиереем за литургией — во время проскомидии, ектении и в другие моменты.

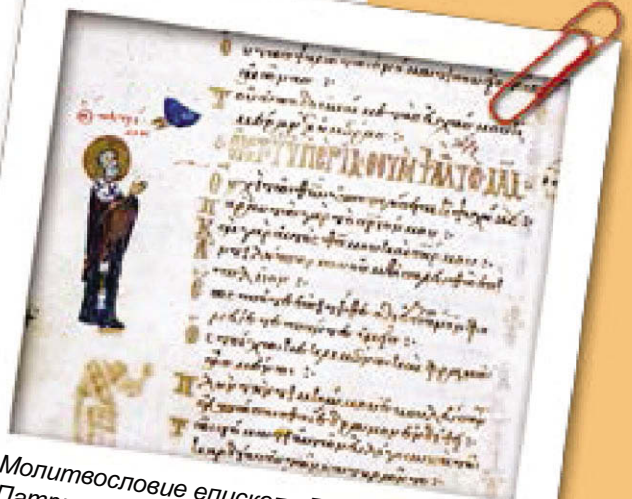
Иногда молитвослов издается одной книгой с псалтирью. Существуют молитвословы с параллельным переводом молитв с церковнославянского на русский язык. Есть толковые молитвословы, в которых не только приводятся и переводятся молитвы, но и разъясняется их смысл.

Такие книги для келейной молитвы христиан, как Правильник, Акафистник, Канонник, Месяцеслов (Святцы), представляют собой главным образом извлечение из книг, употребляемых при общественном богослужении.

¹см. «Православные книги» серии «Малая православная



Господь Вседержитель с избранными святыми на полях (свт. Иоанн Златоуст и Григорий Богослов, мчч. Феодор и Георгий). Икона Византия. XII в.



Молитвословие епископа Прусского Патрикия. Книжная миниатюра Византия. XI в.



Молитвенное правило

Молитвенное правило — это набор молитв, которые человек прочитывает ежедневно.

Правило бывает общим, обязательным для всех, или индивидуальным, подбираемым для верующего духовником с учетом его духовного состояния, сил и занятости. Состоит оно из утренних и вечерних молитв. Этот жизненный ритм необходим, поскольку в противном случае душа легко выпадает из молитвенной жизни. В молитве, как и во всяком большом и трудном деле, одного «вдохновения», «настроения» и импровизации недостаточно.

Чтение молитв связывает человека с их творцами: псалмопевцами и подвижниками, помогает обрести духовный настрой, родственный их сердечному горению. Молитвенные возгласы Самого Господа Иисуса Христа во время крестных страданий — строки из псалмов: *Боже мой! Боже мой! для чего Ты оставил меня?* (21, 2); *В Твою руку предаю дух мой* (30, 6).

Существует три основных молитвенных правила:

1) Полное молитвенное правило, которое печатается в православном молитвослове.

2) Краткое молитвенное правило. Утром: «Царю Небесный», Трисвятое, «Отче наш», «Богородице Дево», «От сна восстав», «Помилуй мя Боже», «Символ веры», «Боже, очисти», «К Тебе, Владыко», «Святой Ангеле», «Пресвятая Владычице», призывание святых, молитва за живых и усопших. Вечером: «Царю Небесный», Трисвятое, «Отче наш», «Помилуй нас, Господи», «Боже вечный»,

«Благаго Царя», «Ангеле Христов», от «Взбранной Воеводе» до «Достойно есть».

3) Краткое молитвенное правило прп. Серафима Саровского: три раза «Отче наш», три раза «Богородице Дево» и один раз «Символ веры» — для тех исключительных дней и обстоятельств, когда человек находится в крайнем утомлении или сильно ограничен во времени.

В своем наставлении свт. Феофан Затворник так систематизирует советы по прочтению молитвенного правила:

«а) никогда спешно не читайте, а читайте будто нараспев...

б) во всякое слово вникайте и не мысль только читаемого воспроизводите в сознании, но и чувство соответственное возбуждайте...

в) чтобы подсесть позыв на спешное чтение, положите — не то и то вычитывать, а простоять на читательном молитвословии четверть часа, полчаса, час... сколько обычно выстаиваете... не заботьтесь... сколько прочитаете молитв, — а как пришло время, если нет охоты стоять далее, переставайте читать...

г) положив это, однако ж, на часы не посматривайте, а так становитесь, чтобы стоять без конца: мысль и не будет забегать вперед...

д) чтобы способствовать движению молитвенных чувств в свободное время, перечитывайте и передумывайте все молитвы, которые входят в ваше правило, — и перечувствуйте их, чтобы, когда на правиле станете их читать, знать наперед, какое чувство должно быть возбуждаемо в сердце...

е) никогда не читайте без перерыва молитвы, а всегда перерывайте их своею молитвою, с поклонами, в середине ли молитв придется это сделать или в конце. Как только вспадет что на сердце, тотчас останавливайтесь читать и кладите поклоны. Это последнее правило — самое нужное и самое необходимое для воспитания духа молитвенного... Если какое иное чувство займет очень, вы и будьте с ним и кладите поклоны, а чтение оставьте... так до самого конца положенного времени».



Свт. Феофан
Затворник



Красный угол в избе. Худ. В. Максимов



Церковная молитва

Молиться можно везде — в дороге, дома, на работе. Но особенным местом молитв служит Божий храм. В воскресные дни, а также и в будни, если позволяет время, воцерковленные верующие ходят для молитвы в храм, где собираются братья и сестры во Христе — христиане, чтобы молиться сообща, всем вместе. Такая молитва называется церковной. *Где двое или трое соберутся во имя Мое, там Я среди них,* — говорил Иисус Христос (Мф. 18, 20), т. е. в храме, где верующие собираются во имя Христа, непременно присутствует и Сам Христос.

Церковная молитва имеет особое значение и смысл. Жизнь человеческая подобна плаванию через море. Есть смельчаки, которые в одиночестве на яхте пересекают морские просторы. Но, как правило, люди собираются вместе и на корабле плывут от одного берега к другому. Церковь — это корабль, в котором христиане вместе движутся к спасению. И совместная молитва — одно из самых сильных средств для продвижения на этом пути. Когда люди приходят в храм и участвуют в общей молитве, эта молитва сливается с молитвой других и многократно усиливается.

В храме все способствует молитве: иконы, свечи, церковное пение. Богослужебные тексты, которые использует Православная Церковь, необычайно богаты по содержанию, в них сокрыта великая мудрость. Церковные молитвы содержат в себе христианское догматическое



◀ Крест процессионный. XI в.

и нравственное богословие: человек, постоянно посещающий церковь и слушающий и внимающий молитвам и песнопениям, может понять и изучить все нужное для православного христианина.

Есть, конечно, препятствие, с которым сталкиваются многие, впервые приходящие в храм, — это церковнославянский язык. Новокрещенные и начавшие посещать церковные службы жалуются, что многое не понимают. Но не стоит отчаиваться. Ведь церковнославянский язык обладает большой духовной силой, и опыт показывает, что он не так уж и труден, не очень отличается от русского, — нужно просто приложить некоторое старание.

Особой силой обладает молитва священнослужителя, человека, принявшего Таинство Священства. Надо помнить, что Бог скорее услышит нас, христиан, когда о нас будут молиться вместе с нами служители Церкви.

У многих людей, изредка посещающих храм, складывается потребительское отношение к церкви. Некоторые, придя в храм, говорят: «Я закажу молебен, заплачу деньги, а батюшка пусть помолится», — платят деньги и уходят. Священник молится, но сами эти люди в молитве не участвуют, и это неправильно. Церковь — это место, куда надо приходить, чтобы там жить и учиться. Придите в церковь на богослужение и вместе со священником и общиной вознесите свою молитву о том, что вас тревожит.



*Христос Вседержитель.
Худ. М. Нестеров*





Иисусова молитва

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного.

Кроме этой формы Иисусовой молитвы есть и более краткая: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Можно ее свести и к двум словам: «Господи, помилуй».

В православной традиции молитва Иисусова может мысленно читаться, например, как обращение к Богу за помощью при опасности, в трудные моменты жизни, при искушении и в других случаях. Главное в ней — наличие имени Божия: Иисуса Христа. Ее преимущество перед многими другими — простота и доступность.

Для совершения этой молитвы не нужны ни специальные книги, ни особо отведенное место или время. Монашествующим и клирикам непрестанное творение Иисусовой молитвы может предписываться их духовниками как действенное средство к духовному совершенствованию.

Иногда и миряне с благословения и под контролем духовников могут переходить к непрестанному произношению ее. Человек, который «творит» Иисусову молитву, повторяет ее и в пути, и во время работы, и во время еды, и отходя ко сну. Если даже человек говорит с кем-то или слушает другого, то, не утрачивая восприятия, он продолжает в глубине сердца ее повторять.

Часто верующие ставят перед собой задачу произнести Иисусову

молитву в течение дня сто, пятьсот, тысячу раз. Чтобы сосчитать, сколько раз молитва прочитана, они используют четки.

Иисусова молитва является неотъемлемой частью монашеского жития. При обряде пострижения в монахи принявшему постриг обычно вручают четки, в знак намерения непрестанно творить Иисусову молитву.

В зависимости от действия слова, ума, сердца и Духа Божия при творении молитвы Иисусовой она имеет соответствующие наименования.

На первой стадии человеку доступны три вида молитвы: словесная (читается вслух), умная деятельная (произносится мысленно — при усилии со стороны человека), умно-сердечная деятельная (ум сосредоточен в словах молитвы, а сердце сочувствует смыслу слов).

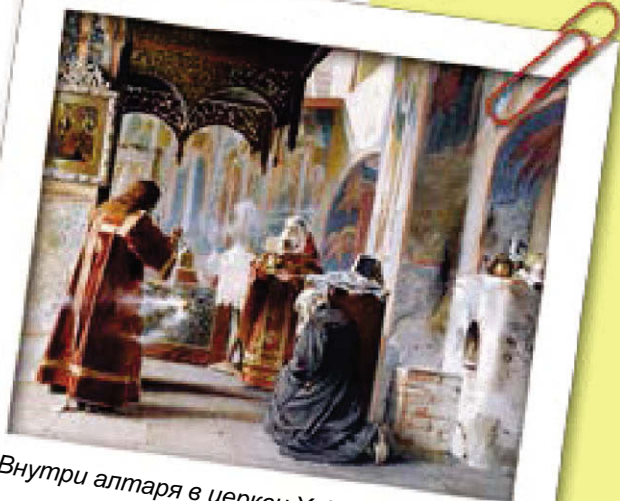
Следующие два вида обретаются подвижником по очищению сердца от страстей и греха: умно-сердечная самодвижная (непрекращающаяся молитва), умно-сердечная чистая, или непарительная (чистая от помыслов). По соединении души с Господом в единый дух обретается высшая степень молитвы: молитва зрительная (подвижник зрит великие тайны Божии).

У древних христианских аскетов была разработана техника «сведения ума в сердце», при которой молитва Иисусова соединялась с дыханием, и на вдохе произносилось: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий», — а на выдохе: «помилуй мя, грешного». Внимание человека естественным образом переключалось с головы на сердце. Такая техника, метод внутренней молитвы называется исихазмом. Слово «исихазм» — производное от греческого слова *hesychia*, означающего «внутреннее спокойствие».

Для всех христиан (не только монахов) существует возможность совершать Иисусову молитву, необходимо только сосредоточить и удерживать внимание на ее словах: т. е. надо слышать слова, произносимые мысленно или голосом.



Монастырский дворик
Худ. В. Нестеренко



Внутри алтаря в церкви Худ. М. Виллие



Молитвы Божией Матери

Православная Церковь высоко ставит Божию Матерь, прославляя Ее больше, чем всех святых и даже ангелов: *Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.*

Богородица — великая молитвенница и наша духовная Мать. Слова, услышанные апостолом Иоанном от Христа, — «Се, Матерь твоя!» (Ин. 19, 27) — мы относим и к себе. Ее молитва за нас имеет большую силу. Когда Моника, мать блж. Августина, плакалась епископу о том, что ее сын ведет беспутный образ жизни, он сказал ей, что дитя таких слез погибнуть не может. То есть даже слезы земной матери бывают такими, что ее сын не может погибнуть, хотя до поры идет не спасительным путем. Богородица плачет о каждом христианине и молится Господу обо всех, кто прибегает под Ее покров. Мы верим и надеемся, что дети Ее слез погибнуть не могут.

В молитве Божией Матери православные говорят: *Пресвятая Богородице, спаси нас.* Это не значит, что Ее считают Спасительницей. Спаситель — Христос. Но мы исповедуем Ее причастность к тайне спасения, Ее участие в этой тайне. И мы понимаем, что спасение для нас возможно потому, что Божия Матерь ответила согласием на слово Божие, которое было обращено к Ней. И благодаря Ее согласию мы имеем доступ и к Сыну Ее, и к Богу Ее, Отцу нашему Небесному.

Испытавшая все тяжести земной жизни, Заступница рода христианского

видит каждую слезу, слышит каждое стенание и мольбу, обращенную к Ней. Особенно Ей близки те, которые трудятся в борьбе со страстями и ревнуют о богоугодной жизни. Но и в житейских попечениях Она незаменимая помощница. Обращаясь к Ней, христиане говорят о Ней: «Всех скорбящих Радосте, и обидимых Заступнице, и алчущих Питательнице, странных Утешение, буруеваемых Пристанище, больных Посещение, немощных Покров и Заступнице, Жезл старости, Мати Бога Вышняго, Ты еси Пречистая» (Стихира Одигитрии); «Надежда, и предстательство, и прибежище христиан», «в молитвах неусыпающая Богородица» (Кондак Успения), «спасающая мир непрестанною Своею молитвою» (Богородичен 3-го гласа), «день и ночь молится о нас и скиптры Царствия Ее молитвами утверждаются» (Повседневная полунощница).

Еще в первые века христианства появилась молитва: *Богородице, Дево, радуйся, благодатная Марие, Господь с Тобою, благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших*. Ее можно услышать на самых разных языках: знаменитая «Ave, Maria» — это та же молитва на латыни.

Обращаясь за помощью к Божией Матери, люди часто молятся перед Ее чудотворными иконами, среди них, например, знаменитая византийская икона, известная у нас как «Владимирская», грузинская, называемая «Иверской», почитаемые также и у католиков «Ченстоховская» и «Умиление», чудесным образом найденная в Казани «Казанская» икона Божией Матери и многие другие. И каждой из икон Божией Матери посвящена особая молитва, читаемая именно перед этой иконой.



Казанская икона
Божией Матери



Владимирская икона
Божией Матери





Григорий Богослов,
Иоанн Златоуст
и Василий Великий
Икона. Византия
VII в.

МОЛИТВЫ СВЯТЫМ

Святые — это люди, принадлежащие истинной Церкви Христовой — Православной Церкви, служащие Богу и ближним, при жизни своей духовными подвигами, соблюдением евангельских заповедей победившие страсти и соделавшиеся храмами Святого Духа: *ибо вы храм Бога живаго, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить в них* (2 Кор. 6, 16).

Благодать Христова часто действовала в святых во время их земной жизни в исцелениях, заступлении обидимых и страждущих, в их богомудрых советах. *Бог не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы* (Лк. 20, 38), поэтому усопшие святые находятся сейчас в обителях Сына Божия и через Духа Святого охватывают наш мир духовным взором и могут слышать молитвенные обращения к ним. Православная Церковь помнит заповедь апостола Иакова: *молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного* (Иак. 5, 16), поэтому она обращается ко всем праведным за молитвенной поддержкой.

Особенная благодать помогать людям в различных нуждах дана от Бога тем святым, которые при жизни своей преуспели в подобной добродетели, например, свт. Иоанн Златоуст — в безропотном перенесении гонений, прп. Мария Египетская — в воздержании и брани с блудом, либо прославились помощью в сходных случаях, например, по молитве свт. Никиты Новгородского утих пожар, свт. Алексей Московский возвратил зрение ханской жене. Однако неверно думать, будто каждый из святых приставлен для рассмотрения и исполнения какого-либо вида просьб, подобно тому, как язычники думают о разных духах-покровителях. Господь по любви к Святой Церкви готов приклонить слух к молитвам любого святого о любом из живущих людей по любому прошению.

Когда мы решаем помолиться какому-нибудь святому, полезно почитать его житие, найти в нем примеры, указывающие на особую близость угодника Божия к предмету нашей заботы. Тогда мы не просто читаем положенный текст молитвы, но видим за его строками образ самого святого, наша молитва становится более искренней и горячей. Желательно ежедневно молиться тем святым, память которых Церковь празднует в этот день. Таким образом, в течение года мы успеем помолиться всем святым, обратиться к ним со всеми просьбами, какие только могут быть, на всякую потребу.



◀ Святые избранные. Святцы на январь
Икона. Россия. XVI в.

Молитва перед иконой

Православные христиане молятся перед иконами Спасителя, Божией Матери, святых, перед изображением Креста. Многие иконы Православная Церковь почитает чудотворными. Источником чудесных действий (чаще всего исцелений, помощи на войне, при пожаре и прочих бедствиях), по мнению Церкви, является благодать Божия, действующая через икону. В Православной Церкви почитается около 1000 икон, прославившихся таким образом, в основном это иконы Богородицы.

Но икона не должна подменять собой объект, изображенный на ней. Мы не должны, обращаясь к иконе, пытаться вообразить себе того, кто на ней изображен. Созерцая икону, мы как бы смотрим в окно, которое раскрывает нам мир иной, и за этой иконой стоит тот, кому мы молимся. Икона — это только символ той реальности, которая за ней стоит. Отцы Церкви говорили: «Честь, воздаваемая образу, восходит к первообразу». Когда мы прикладываемся к иконе (целуем), мы тем самым выражаем нашу любовь к Спасителю, Божией Матери, святому, на ней изображенному.

Перед иконами в храмах принято возжигать свечи. Обычно, придя в храм, в первую очередь ставят свечу и молятся перед «праздничной» иконой, изображающей событие или святого, память которого празднуется в этот день, лежащей на аналое посреди церкви, затем перед любыми другими, перед которыми хотят помолиться. Молиться можно своими словами, главное — от души, или, например, так: *Святый угодниче Божий Николае (или любой другой), моли Бога о мне. А можно и на современном русском языке: Святой угодник Божий Николай, моли Бога обо мне.* После произнесения молитвы (в уме или негромко вслух) перед иконой, дважды осеняют себя крестным знамением с поясным поклоном и прикладываются к иконе, после чего в третий раз крестятся и совершают поклон.

Есть также специальные молитвы, обращенные к разным иконам, перед любой иконой можно отслужить молебен.



Спас
Нерукотворный
Выносная
двусторонняя
икона. Россия
Новгород Великий.
XII в.



Благословение на свадьбу
Худ. С.И. Грибков



Молитвенные позы и жесты

В Древней Церкви при молитве использовались разные положения тела и жесты. Молились стоя в полный рост, на коленях, стоя на коленях со склоненной к земле головой, лежа на полу с распростертыми руками или стоя с руками воздетыми. При молитве употреблялись поклоны — земные и поясные, а также крестное знамение. Из этого многообразия в современной практике остались молитва стоя в полный рост и на коленях, сопровождаемые крестным знамением и поклонами.

Чтобы выразить Богу наше благоговение и почитание, мы, православные, во время молитвы стоим, а не сидим. Но, конечно же, немощным и болящим не возбраняется присесть (да и молодой и здоровый может устать не на шутку). Как сказал митрополит Филарет (Дроздов): «Лучше сидя думать о Боге, нежели стоя — о ногах». Почему же нельзя просто молиться духом, лежа в кровати или сидя в кресле, например? Тело и дух человека неразрывно связаны, отцы Церкви говорили: «Если тело не потрудилось в молитве, то молитва останется напрасной».

Во время великопостного богослужения в православном храме можно увидеть, как в определенные моменты службы прихожане одновременно встают на колени, потом поднимаются, снова встают и снова поднимаются. В этом есть особая собранность и сила, люди не просто молятся, они трудятся, несут подвиг молитвы. Поклоны помогают молитве, и если у кого-то есть возможность на молитвенном правиле сделать хотя бы несколько поясных и земных поклонов, их делать нужно.

Во время молитвы мы осеняем себя крестным знамением — крестимся, так как крест — орудие нашего спасения. Когда мы полагаем на себя крестное знамение, сила Божия ощутимым образом присутствует в нас.



Исповедь

Худ. С. Милорадович

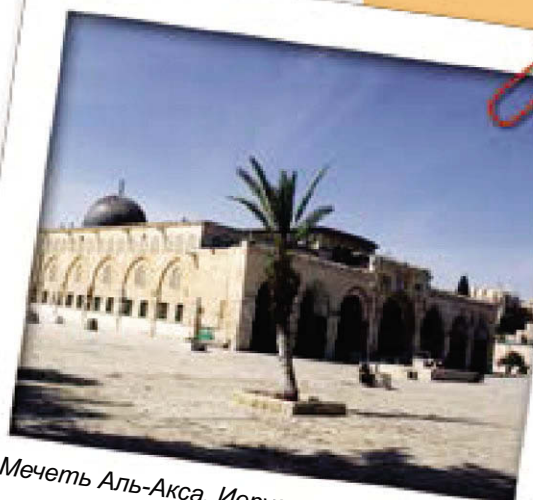


*Башня Давида. Иерусалим
Одно из знаковых иудейских мест*

Молитва в других религиях

Как мы уже говорили, молитвенные традиции существовали и существуют в рамках любой культуры. Познакомимся кратко с некоторыми из них.

Иудаизм. В Ветхом Завете часто встречаются указания на совершение молитв, но только в эпоху после вавилонского изгнания молитвы подверглись тщательной регламентации, были установлены часы для их совершения: третий, шестой и девятый часы дня. Современные **иудеисты** молятся в эти же часы. Все мужчины после 30 лет должны молиться трижды в день и во время утренней молитвы надевать талит (накидку из белой ткани) и тфилин (две черные кожаные коробочки, одну из которых надевают на голову, а другую на верхнюю часть левой руки). В синагоге также ежедневно проводятся три службы: утренняя — шахарит, дневная — минха и вечерняя — арвит. В дни новолуния и праздники читается дополнительная молитва — мусаф. По субботам и праздникам, на утренней службе в понедельник и четверг в синагоге читают Тору, эти службы требуют присутствия 10 мужчин, достигших 13 лет. Еврейский молитвенник называется сидур, что значит «установленный порядок». Сидур печатается на иврите. Хотя евреи считают, что Богу можно молиться на любом языке, но иврит они называют «священным языком». Сидур обычно снабжен постраничным переводом, и тот, кто не знает иврита, может молиться на родном языке. Самая важная еврейская молитва — это Шма, состоящая из трех честей: Второзаконие 6, 4–9; Второзаконие 11, 13–21 и Числа 15, 37–41.



Мечеть Аль-Акса. Иерусалим



Мечеть Омара. Иерусалим

Ислам. Обычно русским словом «молитва» переводят названия двух исламских богослужений: дуа, т. е. молитва-просьба, обращенная к Аллаху, и саят (на персидском и тюркских языках — намаз) — ритуальная молитва, состоящая из определенных действий. У мусульман молитва считается делом особенно благочестивым и является одним из столпов ислама. Установил все обряды, касающиеся молитвы, пророк Мухаммед. Мусульмане должны совершать молитву в любом чистом месте, где их застанет время молитвы, но лучше молиться в мечети. Каждый мусульманин сам отвечает за свою молитву. Во

время нее мусульмане обращаются в сторону Каабы (святыни в виде кубической постройки в Заповедной Мечети в Мекке). Мусульманская молитва должна совершаться пять раз в день: 1) на рассвете (до восхода солнца); 2) в полдень; 3) во второй половине дня; 4) после заката солнца; 5) ночью (через 1,5–2 часа после заката).

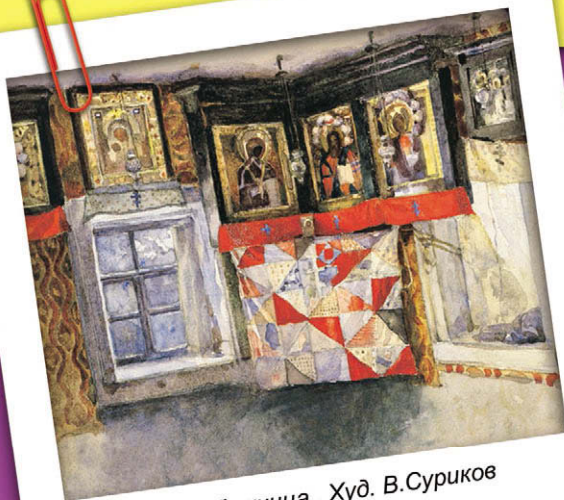
В пятничный день каждому мусульманину, достигшему совершеннолетия, необходимо посещать мечеть.

Буддизм. Формы культа в буддизме очень разнообразны. Последователи Ваджраяны каждый день читают молебны — хуралы, что переводится как «собрания». Они бывают малые и большие. В большинстве дацанов малые хуралы начинаются: утренний в 9:00 и дневной в 15:00 часов.

Молитвы, обращенные к бодхисаттвам, обычно механически заучиваются верующими. Кроме молитв верующие должны знать множество мантр для того, чтобы уберечь себя от действия злых духов и всевозможных несчастий. Желаящие могут вести «учет» произнесенных мантр с помощью специальных четок. Наряду с этим в Ваджраяне ввели своеобразную «механизацию» молитвы. В так называемые хурдэ — полые, обычно металлические, цилиндры — закладывают молитвенные тексты. Цилиндры бывают самых различных размеров: диаметром и высотой от нескольких сантиметров до нескольких метров. Через центры крышки и дна цилиндра пропущена ось, вокруг которой сооружение вращается. Считается, что один оборот цилиндра равнозначен прочтению всех заключенных в нем молитв и священных текстов.



Стоящий Будда Шакьямуни
Гандхара. Индия. I–II в. н. э.



Деревенская божница . Худ. В.Суриков

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3	Молитвенное правило	20
4 Понятие о молитве		22 Церковная молитва	
Молитва в Ветхом Завете	5	Иисусова молитва	24
8 Молитва в Новом Завете		26 Молитвы Божией Матери	
Молитва Господня	10	Молитвы святым	28
12 Виды молитвы		29 Молитва перед иконой	
Ходатайственная молитва за живых и умерших	16	Молитвенные позы и жесты	30
19 Молитвослов		31 Молитва в других религиях	

