



Протоиерей Валентин Мордасов

460

Отеческих советов

КАК НАЙТИ
ДУХОВНИКА
И НАУЧИТЬСЯ
ПОСЛУШАНИЮ

Протоиерей Валентин Мордасов

460

Отеческих советов

КАК НАЙТИ
ДУХОВНИКА
И НАУЧИТЬСЯ
ПОСЛУШАНИЮ

МОСКВА
2009

*По благословению
архиепископа Амвросия*



ДУХОВНЫЙ ОТЕЦ И ОТНОШЕНИЕ К НЕМУ ПРАВОСЛАВНОГО ХРИСТИАНИНА И МОНАХА

*На основании писаний святых отцов
и подвижников благочестия*

1. Без ближайших руководителей нельзя свято прожить на земле. Ты найдешь их в Церкви, где Дух Святой поставляет их пасти стадо Христово. Умоли Господа даровать тебе благопотребного духовника в час нужный, и без спроса твоего он изречет тебе утешительное слово. Дух Божий научит его, что подобает сказать тебе, и ты услышишь от него, что угодно Богу.

2. После Бога больше всех надо любить православных священников, очищающих нас Святыми Таинствами и молящихся о нас.

3. Священников всех почитай, к добрым же прибегай.

4. Цени пастырей мудрых, добрых и опытных в духовной жизни и держись к ним поближе.

5. Постарайся всю жизнь иметь духовного отца, открывать ему всякий грех и мысль, немощи и искушения, пользуйся его советами и наставлениями, — тогда удобно обращайся Царство Небесное.

6. Бес ненавидит не только духовное наставление, но даже голос наставляющего; ненавидит даже самые вопросы, обращенные к опытным пастырям, ибо знает, что при открывании немощей и при исполнении полезных советов обнаруживается его злодейство.

7. Так как спасение во мнозе совете, то хорошо и душеполезно спрашивать совета у пастырей Церкви.

8. Если случится, что и молодой протестант говорит о Божественном, или вообще о пути спасения, надо слушать и по силе исполнять, а если кто, будь он даже священник, и белую бороду имеет, но научает противному и несогласному со святыми отцами, то нечего и слушать его.

9. Беседуй чаще со священниками (духовными врачами) о своих немощах, грехах, чтобы самому тебе быть здоровым душой. От

них ты можешь научиться как жить, чтобы спастись от вечных мук.

10. Не стыдись открывать грехи свои духовному отцу, чтобы не постыдиться на Страшном Суде.

11. Мысли твои открывай не всем, но только отцу духовному.

12. Не давай слуха твоего речам о священниках и избегай слушать праздношатающихся старух.

13. Когда идешь спрашивать о чем-либо духовного отца, читай: “Господи Боже мой! Сотвори со мною милость и внуши духовному отцу дать мне ответ по воле Твоей”

14. Руководителем в духовной жизни для всякого христианина обязательно должен быть священник-духовник, к которому должно прибегать не только для исповеди, но и для учения, и открывать ему все то, чем борет невидимый враг.

15. Знайте, в чем откроетесь на исповеди духовному отцу, то не будет записано у диавола.

16. Предание себя духовному отцу-руководителю должно почитать лучшим и решительным средством к самоисправлению.

17. Почитай духовного отца да Бога — будет тебе повсюду дорога.

18. Враг невидимый не может ничего посеять там, где все открывается духовному отцу.

19. Из-за непочитания священства вся Церковь пришла в безчиние и смятение. Мы потеряли любовь. Если мы не любим духовных отцов своих, посланных от Бога, то кто поверит нам, что мы имеем любовь к прочим братьям нашим ближним?

20. Главное — все делай с вопрошением и советом отца своего духовного о Христе Иисусе.

21. Православного священника почитай, как Ангела, благовестника, посланного обрадовать тебя и принести тебе избавление.

22. Смирение уверит нас в том, что без духовного отца мы не можем научиться никакому добру.

23. Великое врачевство против зла — исповедание греха (пред священником) и удаление от него.

24. Кто повинуется духовным отцам, тот Господу повинуется.

25. Без наставника духовного спастись весьма мудрено.

26. При исповеди духовному отцу все сети вражеские разрушаются.

27. Когда хулят священников, должно защищать их, не сочувствовать злословящим, и выражать свое неудовольствие и негодование, чтобы получить великую награду от Бога.

28. Следует не жизнь и дела наставников разбирать, а только наставления их принимать, если они согласны со словом Божиим.

29. Когда внимаешь советам отцов, будь не судьей их дел, но изучателем и уразумевателем изречений их.

30. Как только человек высказал свою немощь или ошибку духовному отцу, он, милостию Божией, исцелил и облегчил свою скорбную в искушениях душу.

31. Людей всех, даже и врагов, надо ради Бога любить, но, конечно, преимущественно духовных отцов, благодетелей, наставников, начальников, друзей по духу. И все это с Богом и для Бога.

32. Разрешить от грехов всякий священник может, а научить духовной жизни — один из многих.

33. Помышляй, что в духовнике живет Святой Дух, и он тебе скажет, что должно. Но если ты подумаешь, что духовник живет нерадиво, и сомневаешься, может ли жить в нем Святой Дух, то за такую мысль ты

сильно пострадаешь и непременно впадешь в прелесть.

34. Если человек не все говорит духовнику, то его дорога кривая и не ведет ко спасению, а кто все говорит, тот прямо пойдет в Царство Небесное.

35. Господь любит душу мужественную и мудрую, а если у вас нет ни того, ни другого, то надо просить у Бога и слушаться духовников: в них живет благодать Святаго Духа.

36. Охраняйтесь от пристрастия к наставнику. Многие не остереглись и впали вместе с наставниками в сеть демону. Совет и послушание чисты и угодны Богу до тех пор, пока они не осквернены пристрастием, а с пристрастием погибают добрые дела.

37. Любить духовных отцов должно, но не забывай, что дух от плоти недалек. Не испытывай отцов, им тайны не вверяй.

38. Не теряй связи с духовным отцом, страшись его оскорбить, обидеть, ничего не утаивай от него.

39. Если духовник сам не проходил опытом добродетель, то все равно спроси, и за твое смирение Господь помилует Тебя и сохранит от всякой неправды, а если ты подумаешь, что духовник неопытен, что он живет в суете, и что лучше тебе самому руководст-

воваться по книгам, то ты на опасном пути и недалек от прелести. Много я знаю людей, которые так обманулись в мыслях своих и за свое презрение к духовнику не преуспели. Они забывают, что в Таинстве действует благодать Святаго Духа.

40. Духовный отец — путеводитель. Если веришь ему — спасешься. Любовь к нему должна быть в Боге, то есть любить больше всего надо Бога, а потом Его служителя — духовного отца. Духовное отношение к наставнику нельзя соединять со своей волей: выбирай любое, одно из двух.

41. Ведать надо то, что враг ни о чем в монастырях и на приходах так не старается, как о том, чтобы разорвать связь духовного отца с братьями или прихожанами. Для этого он уничтожает достоинства отцов в глазах братии или прихожан, а недостатки их, свойственные нашей человеческой природе, увеличивает и даже измышляет. Большая часть монашествующих пленена этим искушением, хотя не все в одинаковой степени.

42. Противоядие против неприязни к духовному отцу — это частое умственное упражнение в исчислении достоинств духовного отца и затем благодарение Всеведущего Бога, сподобившего тебя быть под руководством избранного Им на то раба.

43. Ничто не отнимает у сатаны столько силы, как откровение тайны наших нечистых мыслей святым мужам и духовникам.

44. То твердо держи всегда в сердце, чтобы слушаться духовного отца твоего, и вселится в тебя страх Божий.

45. Все заповеди и наставления духовника храни втайне, и благо тебе будет.

46. Все говори духовнику, и избежишь прелести.

47. Если нет опытного наставника, и христианин будет ходить к тому духовнику, какой есть, то за смирение покроет его Господь.

48. Когда священник неправо наставляет, не слушай его, хотя бы он был ангелом.

48. Великое счастье, когда при мысленной брани есть духовник, которому можно исповедаться. Бес ненавидит сей путь. Такое исповедание начинает умерщвлять мало-помалу страсти.

50. Всех наставников почитай и проси у них молитв, а советуйся и душу открывай одному.

51. Без духовного отца, руководителя и учителя, нельзя человеку соблюсти как должно заповеди Божии, жить вполне добродетельно и не быть уловленным сетями дьявольскими.

52. Отцу Иосифу Оптинскому рассказали про одну особу, которая умерла без напутствия, потому что в ее приходе был священник, о котором она знала много нехорошего, и не захотела у него приобщаться. Старец пожалел умершую и сказал, что не должно смущаться жизнью иерея, так как только рука его действует, а Таинство совершается благодатью.

53. Если бывают помыслы против духовного отца, надо говорить ему на исповеди: “Приходят помыслы против вас, хульные и осуждающие”

54. Положенное правило духовным отцом труднее своего.

55. Если молитвенник подумает: “Мне нет нужды советоваться с духовным отцом”, то станет раздражительным, и не только не преуспеет, но и молитву потеряет.

56. Прежде всего надлежит нам искать того, что сообразно со спасением души и служит для ее просвещения, а для сего пусть душа взыщет опытного старца духовного, чтобы научиться от него всему, касающемуся веры и требуемому ею.

57. Слова и повеления духовного отца исполняй. Неоткровенность духовному отцу есть дело сатанинское. Иначе, как будет пользоваться он нас, когда не знаем, что в нас?

58. Самое радикальное средство от гордости — быть в послушании духовнику, ибо великая пакость учиняется людям за презрение повелений отцов духовных.

59. Если по несчастью впадешь в какой-либо смертный грех, то сразу же исповедай этот грех отцу духовному, дабы бес не сотворил в тебе жилища.

60. Помыслы те надо говорить духовнику, которые беспокоят. Они от гордости. Их следует записывать каждый день для исповедания. Они ослабевают от откровения, от исповеди.

61. Открывать отцам должно прежде грехи и мысли более важные, а не наоборот.

62. Иные, имея неприятности со священниками, уклоняются от храмов Господних, но ради сего оставлять православные храмы Божии не должно, ибо в них истинное, переданное апостолами Божественное учение и Божественные спасительные Таинства.

63. Уста духовника — уста Божии.

64. Помыслы против веры и духовных отцов — лобзание Иудино.

65. Если не хочешь потерпеть епитимию от духовного отца, что всячески неизбежно для очищения внутренней скверны, то будешь терпеть от бесов по исходе души.

66. Передай сердце твое в послушание духовному отцу твоему, и благодать Божия будет обитать в тебе.

67. Если хочешь спасти свою душу и научиться Евангельской жизни, то отдай себя опытному, рассудительному и доброму учителю.

68. Худые мысли ослабевают и устраняются открытием их духовнику.

69. Полезно было бы для души перышком себя мучить для разговоров — то с духовным отцом.

70. Хотя бы и худой жизни был священник, не должно его учения презирать, ибо он не свое, но Божие преподает учение.

71. Молитвами и слезами проси Бога послать тебе руководителя праведного.

72. Откровение своих помыслов и повиновение духовному отцу — это решительные искоренители страстей и поражение бесов.

73. Помни всегда того, кто напояет тебя добрым учением, и от него старайся узнать животворящие заповеди, ибо это поможет тебе провести жизнь по воле Господа.

74. Если хочешь успешно бороться со страстями, позаботься о том, чтобы иметь

опытного наставника: не ласкателя, а справедливого.

75. Хотя бы священник был нечестив, но Бог, видя, что ты из благоговения к Нему почитаешь даже недостойного чести, Сам воздаст тебе награду.

76. Постарайся искать и держаться советов духовных отцов.

77. Чьи советы уразумеешь душеполезными, у того и спрашивай.

78. Кто верит в Бога, тот и духовного отца знает.

79. Как смотреть на смену духовника? Общее правило должно быть такое. Без уважительной причины не следует менять духовника, а что можно назвать уважительной причиной? Перемена жительства пастыря, что затрудняет с ним общение или неизлечимая болезнь священника.

80. Если кто тебя обидит, не рассказывай никому, кроме духовного отца, и будешь мирен.

81. Душевный покой приходит от чистой совести, которая и сама приходит не иначе, как от откровения духовнику в немощах и грехах и недоверчивости к самому себе.

82. Ревность к духовному отцу — тяжкий грех. Мало тебе он уделяет внимания, а другому больше — как дитя смирись. За это больше будешь любим Господом и отцом духовным.

83. Когда обуревают тебя страсти, непременно открывайся духовному отцу.

84. От всех, кроме духовного отца твоего, сокрой тайны, дела и искушения твои.

85. Пути высшие должны мы предавать Богу через духовных отцов.

86. Короткий путь к чистоте и безстрастию — частая исповедь и открытие смущающих мыслей духовному отцу.

87. “Хочу страшное слово сказать вам, — говорит один из отцов: — и совершенные подвижники, но не покорные отцам, во ад пойдут. Ибо кто хочет исполнять свою волю, тот сын диавола”

88. Кто священный сан осуждает, тот грехи священника на себя возлагает и даст ответ в день Страшного Суда Божия.

89. От духовника да от лекаря не таись.

90. Мысль, которая медлит в тебе и борет тебя, объяви духовному отцу твоему, и он, с помощью Божией, исцелит тебя.

91. Стыдиться на исповеди открывать грехи — от гордости. Обличив себя пред Богом

при свидетеле духовнике, люди получают успокоение и прощение.

92. Награду мы получим, если будем просить совета духовных отцов, а если любим повелевать, то останемся без венца.

93. Преподобный Иоанн Малый советовал не хранить искушение в сердце, а тотчас открывать его духовнику. “Люди, — говорил он, — которые не хотят открывать помыслы духовным лицам, больше всего радуют врага своей души”

94. Когда кто собьется с доброго пути и упадет в прелесть, то прежде всего необходимо принести покаяние пред духовником, рассказав ему все. После такой исповеди действие прелести ослабнет, а потом, хоть и не сразу, но придет и полное исправление.

95. Много мудрости надо для соблюдения себя от греха. Необходимо иметь духовное рассуждение в распознавании угодного Богу и негодного, хорошего и худого, доброго и злого. А потому не следует надеяться на свой разум, и в потребных случаях надо прибегать к совету своего духовного отца. Ведь о духовных предметах правильно могут судить только люди, живущие духовной жизнью.

96. Скорби следует переносить втайне, как всякий подвиг. Тогда мы не лишимся награ-

ды на Небе. Только с духовным отцом мы можем говорить о скорбях, прося его совета, и молить Бога терпеливо понести всякое искушение.

97. На исповеди и главные погрешности надо говорить, и даже погрешности в чувствах и помыслах. Если враг часто искушает, здесь все открываемое скорее и легче излечивается. Неоткровенный — сам себе враг, ведь бес боится как смирения и терпения, так и откровения.

98. Держись духовника, он никогда не даст тебе впасть в неверие, будет тебя пробуждать. Только крепко держись, и все ему рассказывай. Меня ли избрал, или другого — всегда обо всем советуйся с духовником.

99. Повинуйся тому, кто известен как муж духовный в слове, жизни и рассуждении.

100. Если смущают тебя скверные мысли, не скрывай их, но тотчас сказывай духовному отцу твоему.

101. Не открывай мыслей и искушений твоих пред всеми, чтоб это не послужило причиной претыкания для ближнего твоего, но только тому духовному отцу, который может спасти душу твою.

102. Предание себя духовнику-руководителю должно почитать лучшим и решительным средством к самоисправлению.

103. Ничего бес так не ненавидит и не боится, как быть узнанным через открытие человеком своих мыслей духовному отцу, потому что тогда он уже не может коварствовать как хочет.

104. Верь несомненно: на общей исповеди в один раз невозможно вспомнить и познать все свои недостатки, чтобы получить достойное врачевание всех пороков душевных. Это намного удобнее при постоянном наблюдении над собой и при постоянной исповеди своему духовнику. Но кто так будет неизменно поступать, против того всегда будут вооружаться нездравомыслящие люди — послушные орудия врага спасения человеческого.

105. Не надо тебе другим рассказывать про исповедь. Зачем? Исповедь — это тайна твоя и духовника. Мало ли что духовник может сказать тебе на исповеди, что другим и говорить-то неудобно.

106. От избранного духовного отца не уходи по причинам, выдуманном тобою. Знай, что диавол любит отводить нас от того, кто может быть нам наиболее полезен. Не слушай его внушений, если он будет шептать тебе, что духовный отец невнимателен к тебе, холоден с тобою и не хочет иметь тебя около себя. Кричи прямо в слух ему в ответ:

“Не слушаю тебя, враг, это все неправда, я люблю и уважаю отца моего духовного”

107. В деле спасения лучше исполнять советы своих духовных наставников, чем на своем горьком опыте испытывать гибельные последствия страстей. Последние могут совершенно поработить нас и сделать неспособными к исполнению добродетелей.

108. При исповеди духовнику или откровении помыслов старцу должно каяться, себя признавать виновным, а не оправдываться и не вваливать вину на другого, должно самим открываться, а не ожидать вопросов.

109. С духовником следует говорить со страхом Божиим, скромно, смиренно, без смеха.

110. Если хочешь сокрушить главу змия, старайся скорее открыть духовному своему отцу все находящие помыслы. Помысл, не открытый старцу, тревожит и смущает душу, исповеданный — отпадает и не вредит ей.

111. Вопрос. Батюшка, простите меня, Господа ради, я помыслами смущаюсь, ищу опытного старца и не нахожу по себе. Все мне кажется, что недостаточно так жить, что надобно отцам лучше жить.

Ответ. О брате мой, если не смиришь себя и не отсецешь своей воли, никогда себя

не успокоишь; ищи сначала в себе Царство Небесное, тогда найдешь и в людях. Сказано в Писании: *И врази человеку домашнии его* (Мф. 10: 36). Вот с этими-то врагами и надо нам бороться. Когда будем бороться и познаем свою немощь и безсилие, поймем, что без Божией помощи мы сами ничего не можем сделать, тогда сочтем мы всякого человека лучшим себя и найдем для себя духовника-руководителя.

112. Откровение помыслов дает руководимому возможность в корне пресекать диавольские наваждения и уничтожает их в самом начале. Кроме того, откровение чрезвычайно поражает духа гордости и дает человеку несказанный мир душевный и красоту послушания.

113. Лучше быть учеником ученика, нежели жить по своей воле. Сие относится к монахам и стремящимся к совершенству.

114. Святые отцы советуют проходящему путь подвижничества для хранения себя от самомнения, даже при богатстве рассуждения, покорять свою волю искусству духовника, чтобы надеяться не на себя, а на молитвы другого, и, смиряя себя, иметь сильное оружие против гордого врага. Если же не найдешь искусного и рассудительного руководи-

теля, то покори себя пусть самому простому, незлобивому, но благоговейному, обращай к нему за благословением на всякое предприятие. Почитай его и призывай его молитвы в помощь — они для тебя спасительны. Одно то, что ты будешь надеяться не на себя, а на молитвы другого, будет защитой от врага, так как в этом есть смирение.

115. Вообще никому не рассказывай, о чем ты говоришь с духовником, и своих искушений никому, кроме него, не поверяй. От рассказов облегчения не получишь, а другому можешь принести вред: выслушают тебя из любопытства, а потом соблазнятся и тебя же осудят.

116. Каждый помысел, производящий в тебе брань, открывай наставнику твоему, и облегчится брань твоя, но не открывай его пред другими, чтобы это не послужило причиною преткновения для ближнего твоего.

117. Священники бывают разные, но верующие не делают между ними различия, когда дело касается богослужения: одинаково благоговейно принимают они Святое Причастие из рук любого священника. Но когда речь идет об исповеди, духовном руководстве, то есть духовничестве, пастырстве, церковные верующие отличают одного священника от

другого довольно тонко, хотя и не всегда верно. Действительно, при совершении исповеди (здесь разумеется частная исповедь) проявляется именно пастырский дар мудрого совета о духовной жизни, дар руководства ко спасению, дар разумения помышлений и помыслов сердечных — все это в старину именовалось у нас одним словом — старчество.

118. Откровение духовнику облегчает тяготу душевную.

119. Недостойные священники не препятствуют нам получить благодать Божию в Таинствах.

120. Если хочешь вычитанное из книги ввести в собственную жизнь, то не делай этого самовольно, а непременно посоветуйся с духовным отцом, иначе легко можешь попасть в хитро расставленные сети врага-обольстителя.

121. Держись одного духовного отца-руководителя, ему говори все откровенно, без утайки, будет ли это помысел, слова, дела, намерения, желания, худые или хорошие, — все равно. Не смущайся помысла, который будет говорить тебе: “Скрой это от духовного отца, не говори...” Такой помысел — от врага, ему не хочется, чтобы обнаружились его козни. Поэтому ты тем более должен такие

помыслы открывать своему руководителю. Иначе немислимо духовное врачевание.

122. Как яда смертельного бойся хулы на духовного отца. Услышав от других худое про него, старайся защитить или, по крайней мере, скорее уйти от хулителей, а слышанное не принимать к сердцу. Если же по этому поводу будут бороться тебя помыслы, то немедленно откройся духовнику, проси его святых молитв на отгнание от тебя духа хулы.

123. Управляющему свою жизнь судом и советом преуспевающих невозможно впасть в прелесть бесовскую. Ибо прежде нежели кто-либо удостоится дара различения, самое объявление и открытие пред отцами злых помышлений исцеляет оные и ослабляет.

124. Монашествующим. На сем богоизбранном и спасительном пути вашем у каждого из вас есть свой старец, к которому всякий должен иметь самую искреннюю любовь, преданность, благоговение и послушание; ходить к нему, по крайней мере, раз в неделю непременно, а если нужно, то и два раза за благословением, и открывать ему свое сердце. Я и сам с юных лет имел уважаемого старца и всегда пользовался его наставлением, руководством и святыми молитвами. А чтобы не всегда и не со всякой мелочью тревожить

его, имел богобоязненного и единогодушно-го мне собрата для честных душеполезных бесед. Это можно, и святыми отцами дозволяется, по благословению старца, избрать такового богобоязненного, благочестивого и единогодушного брата; любить сего брата не по страсти и не ради суетных выгод, но ради любви к Богу, взаимной помощи друг другу, для очищения своих страстей и достижения вечного спасения; о душеполезных беседах с ним другим братьям не рассказывать, но друг другу точно открывать свои и его недостатки, между собою обсуждать и исправлять их.

125. К тем, кто вразумляет и учит духовника на исповеди, забыв об исповедании своих грехов. Вы находитесь под действием дьявольского внушения. Вам кажется, что вы исповедуете свои помыслы, но в действительности это не исповедь. Вы устраиваете словопрепирания и преторское судилище на погибель души вашей.

126. Отца духовного не слушаешься, значит, нет у тебя преданности Богу.

127. Из всех сил старайся не пропустить ни одного слова, сказанного тебе твоим духовным отцом.

128. Отец Алексей М. приучал не только к исповеди, но и на откровение приходить,

собравшись с мыслями и чувствами, подготовившись.

129. Волю же Божию (в частных случаях) узнать иначе нельзя, как через рассуждение, но не свое, а утверждаемое вопрошением имеющих дар рассуждения и опытных. Только сим образом узнаем, какие хочет Бог, чтобы мы проходили делания. Если же не так, не можем спастись никак. Без сего даже и то, что мы почитаем добром, не бывает нам добро, или потому, что неблаговременно, или потому, что не нужно.

130. Во всем последуем словесам духовных отцов и старцев, ибо то одно и добром почитается, что они таковым признают.

131. Не всякий, кто стар летами, уже способен к руководству, но только тот, кто вошел в безстрастие и принял дар рассуждения. Хорошо не таить своих помыслов от отцов, однако же не всякому, кто ни прилучится, надо их сказывать, но только старцам духовным, дар рассуждения имеющим, мудростью, а не одними летами поседевшими.

132. Должно всячески чествовать отца своего, иметь лице его честным, светлым; не только в слове и чувстве — даже в мысли не иметь ничего омрачающего или умаляющего сей свет.

133. Обязательно к отцу: Ничего не слагать умом и сердцем касательно прошедшего, или касательно будущего, ни касательно настоящего, или верить себе, своему уму и сердцу ни в чем. Не знать, что как есть, даже не хотеть знать, и бояться думать, что оно так и так есть без указания отца! Не решать самому — то и то хорошо или худо, в себе ли, или в других, а как скажет отец. Не замышлять и не определять ничего, даже за одну минуту вперед, потому что это зависит от отца.

134. Следует все открывать своему наставнику: и доброе, и худое. Этим человек очищается внутренне. Откровению, даже если оно было и не перед отцом-руководителем, приписывают необычайную силу в деле спасения. Предостерегающий совет помогает избежать всякой опасности, заблуждения или падения.

135. Повиноваться духовному отцу должно в простоте, без размышления и разбирательства: хорошо ли повеленное или худо, трудно или легко.

136. Общее правило всех святых. Кто живет без духовного отца, тот бесплодно живет. Пусть он и добрые дела делает, но совесть его в таком случае не может быть мирна, так как она умиротворяется только от откровения и

исповеди. Своевольничая, такой человек пребывает в постоянной нерешительности и испытывает душевное смятение.

137. Через послушание духовному отцу или старцу одни достигли безстрастия, другие — совершенной нечувствительности к обидам, иные — беззлобия и простосердечия.

138. Путь послушничества, или совершенного отречения от своего ума и воли через предание себя надежному и Богом данному руководителю, есть верный путь ко спасению. “Хотя бы и хорошо что было, но для меня оно уже нехорошо, коль скоро я творю это по своему хотению и разумению”, — таким расположением и действием мы бьем непрестанно в самую главу гнездящегося в нашем сердце змия — самость, главное свойство которой — делать все по-своему и в свою угодую; а поскольку на самости держатся все страсти, то по мере поглощения самости они стихают, душа светлеет, близится к чистоте и безстрастию.

139. Не делать по-своему даже и в том случае спасительно, когда кто, не имея отца, поверяет себя другому, даже не мудрому, с той целью, чтобы жить в отречении от своего разума и воли.

140. Иоанн Савваит советует одному из трех пришедших к нему: “Избери себе

наставника, строже и суровее которого не было бы в роде человеческом” Видимо, чем круче отречение от себя, от своей воли и своих чувств, тем спасительнее... Вот почему святые скорбят, смущаются, когда остаются со своей волей, ибо ощущают, что вступили в путь безвестный.

141. Только просвещенный и зрящий отец и откроет, что в нас, только он и поведет и приведет к врачеванию, потому что действует безошибочно.

142. Особенно человек нуждается в содействии отца на переходе от деятельной жизни к созерцательной: дух зреет и, истинно очистившись от страстей, он естественно воспаряет ввысь.

143. Первое — пастырство церковное. Второе — настоятельство монастырское. Третье — отцовство или старчество.

144. Вопрос — где и как найти руководителя — решается сам собой. Возьми того, кого Бог послал, и ему вверься, как учит святитель Игнатий Брянчанинов. Но, между тем, не подлежит никакому сомнению, что очень часто люди носят только наименование своего звания, а не силу его: иногда пастырь есть тать, прелазяй инуде, или волк в овечьей одежде; иногда настоятель — простой кора-

бельщик, вместо кормчего, и старец — только по седидам. Это бывает или очевидно для всех, или глубоко сокрыто под благовидной наружностью. Поэтому всегда есть опасность попасть, вместо истинного руководителя, на ложного, и потом потерпеть вместо пользы вред, вместо спасения — гибель. Неискусный кормчий губит корабль: “Много претерпел я, — говорит священник Петр Д., — вреда от тех, к кому прибегал”. Спрашивается, как быть? Не должно, как прежде мы видели, от нареченных руководителей отказываться, но можно не отдаваться им тотчас всецело, а ждать, особенно в этом случае, устройства Божия. Богом дан руководитель — не противься, не суди, не пренебрегай; от Бога жди иного. Не оставит Господь, а даст, если нужно. Это должно считать законом — во избежание самочиния, невнимания к Промыслу Божию, опасности быть запутанным от врага.

145. Грехи, исповеданные и разрешенные прежде, можно открывать снова только в особых обстоятельствах, например, на исповеди ставленника — перед рукоположением и послушника — перед пострижением в иночество.

146. Одно дело — простой совет по Богу, а другое — заповедь. Совет есть наставление не понудительное, а только показывающее

человеку правый путь жизни; заповедь же обязательна для получившего ее.

147. Все твори с совета. Но кого же спросить? Нареченный молчит, потерял доверие, боишься открыться ему. Во всякое время и во всяком месте можно найти благочестивых людей, ревнующих о Господе, и всегда более или менее опытных. Надлежит войти с ними в братское сердечное обращение и потом поверять им всякое недоумение и сомнение. Один, другой, третий как-нибудь разберут, поодиночке или все вместе, — и решат. Как решат, так и поступи, и ты поступишь не по своим воле и разуму. Все, сделанное в предании себя Богу, не по своему разумению, есть богоугодно и спасительно.

148. Кто, уразумев полезное, согрешит, тот всячески осуждает себя и кается старцу в нарушении заповеди, снова полагая намерение сохранить ее; а кто согрешит, не разумея полезного, тот никогда не осуждает себя, и страсти его остаются неисцеленными.

149. С нашей волей часто соединяется и воля врага душ наших — дьявола, не только ко злу, но и ко мнимому добру нас подучающего и тем хитростно ищущего поработить себе в плен даже души невинных; поэтому, не спросив совета у духовного отца, ничего не делай.

150. Должно ли вопрошать старцев о всех помыслах, рождающихся в сердце? Не о всех возникающих в сердце помыслах должно вопрошать, а только о тех, которые долго остаются в человеке и борются с ним. Это сходно с тем, когда человек, хотя многие и досаждают ему, пренебрегает неприятностями; если же кто нападает на него, тогда он доносит на врага правителю.

151. Все, что происходит между старцем и духовными его чадами, должно быть тайной, равной исповеди, иначе враг расстроит их духовное единение с Господом.

152. Чтобы исповедь совершалась более удовлетворительно, попробуйте записывать все, что лежит на совести, и, приступив к духовному отцу, перескажите ему все по записи. После сего он, пожелав еще о чем-либо спросить вас, спросит, или вы сами предложите ему это сделать. Действуя так, вы всегда будете отходить от аналога, скинув с себя вяжущие сети всех прегрешений и дурных помыслов.

153. Для исповеди записывать грехи — хорошее правило.

154. Перемена духовника — дело совести. Пред кем раскрывается душа, к тому и иди. Видите, какое скорое и гладкое решение;

а на деле, может быть, встретятся препятствия, и немалые. Не перепрыгнешь, как ни разбегайся. Духовник многолетний брошен... Ведь этого не утаишь? А заметив, он почувствует, что его бьют по ланитам. Чья совесть потерпит это? Стало быть, и о перемене нечего помышлять. Но другой слаще говорит, и душа к нему льнет. Как же быть? Разве вот так: отделить духовника от советника. Тот, кто лучше говорит, пусть будет советником, а духовник — духовником.

155. Не умеющим видеть свои грехи рекомендуется обращать внимание на то, какие грехи видят в них близкие люди и в чем их упрекают. Почти всегда это будет верное указание на наши действительные недочеты.

156. Не откладывайте исповеди. Враг спасения ненавидит голоса наставляющих и внушает не ходить к старцам, а если их нет, то и не искать; при этом диавол заставляет человека оправдываться и за свое небрежение в деле спасения обвинять других. Часто приходится слышать отговорки: “Хотел бы научиться, да старца нет” А там, где есть старцы, находят другие отговорки, чтобы только избежать гласа наставляющих.

157. Прежде чем обратиться к духовнику с вопросом, обратись с молитвой ко Гос-

поду, дабы Он просветил тебя и указал святую Его волю.

158. Помни, что нераскаянные тяжелые грехи по смерти принесут великое и вечное наказание. Прежде всего следует исповедовать то, что более возмущает твою совесть. Многие о незначительном говорят, а о важном умалчивают, и, таким образом, уходят не исцеленными от греховных язв и неразрешенными.

159. Кто исповедуется у другого священника, стыдясь своему духовнику открыть большой грех, тот смертно согрешает.

160. При встрече со священником кланяйтесь, радуйтесь, как будто вы Ангела своего увидели на земле. Раньше были апостолы и пророки, а сейчас их заменяют священники. Радуйтесь встрече со священником, особенно, если он идет приобщить Святых Даров человека, ибо при нем в это время есть Тело и Кровь Христовы. А если враг влагает свой помысел, что не будет вам счастья, и если вы примете этот помысел, то будете наказаны за него.

161. Иные говорят: “Священник худо живет” Но что тебе до этого? Ты за него не будешь отвечать, а он за тебя будет. Так молись за него. Он — тоже человек, и может

согрешить. Доброму учению следуй, а худому не подражай. Нужно быть благодарным пастырю за его труды, любить и почитать его как учителя, ведущего ко спасению.

162. Прежде всего враг старается, дабы послушник потерял доверие к духовному отцу, тогда уже ему легко низложить его.

163. Ничто так не радует злобного врага (диавола), как нежелание человека открывать свои мысли духовнику.

164. Частая исповедь — лучшее средство к нравственному усовершенствованию.

165. Надлежит вопрошать духовного отца о страстях и о спасении.

166. Не вопрошать старцев и духовников есть внушение помысла самого злого.

167. Вопрошающий духовника и не исполняющий его совета раздражает Бога.

168. Вопрошение — признак смирения.

169. В болезнях должно вопрошать отцов прежде врачей.

170. Сознание грехов и прошение помощи от отцов есть часть покаяния.

171. Полезно часто просить отца о молитве: “Авва, я сильно страдаю и прошу тебя, помолись обо мне, как ты знаешь, ибо я нуждаюсь в милости Божией”.

172. Беседуя с отцами и прося их о чем-либо, прилично выражать свое почтение к ним поклонами.

173. Находясь в страстях, должно просить отцов помолиться за нас, ибо чрез это мы получаем прямую пользу.

174. Невнимание к советам отцов есть гордость; непринимавший духовного совета подвергается крайнему злу, преступает заповедь Божию и есть враг Божий.

175. Отцы говорят не сами от себя — Бог подает им наставления для пользы каждого.

176. Кто делает что-либо, не спросив отцов, тот делает незаконно, а кто вопрошает отцов, начиная каждое дело, тот исполняет закон и глаголы пророков.

177. Ответов и гласа святых отцов боятся и бегают демоны.

178. На исповеди следует прежде всего открывать более важные помыслы, а не наоборот.

179. Слова отеческие должно утверждать в сердце и хранить в памяти.

180. Кто, получив от духовного отца или старца ответ по Богу, почему-либо не исполнил наставления, тот должен осуждать себя.

181. Если ты в чем-нибудь согрешил, иди немедленно к духовнику, очисти совесть свою исповедью, а не дожидайся обычного времени поста для исповеди, как это делают по неразумию некоторые из мирян. Вот тебе простой пример: запачкав свое белье, ты тотчас переменяешь его и стараешься вымыть; но ведь душа твоя намного дороже белья, а ты оставляешь ее, загрязненную, в небрежении на целый год, и нимало не заботишься о ней.

182. Кто привык давать отчет о своей жизни на исповеди здесь, тому не будет страшно давать ответ на Страшном Суде Христовом. Для того и установлено здесь кроткое судилище покаяния, чтобы нам, очищенным и исправившимся чрез исповедь, дать непостыдный ответ на Страшном Суде Христовом. Чем искреннее исповедь, тем спокойнее будет на душе.

183. Тяжело переносить тебе замечания духовного отца. А подумал ты, каково ему делать их тебе? И что его побуждает и себя, и тебя огорчать?

184. Если духовник отказывается выслушать вашу исповедь, то можете обратиться к другому.

185. Самовольные подвиги ведут к самообольщению и духовной гордости.

186. Одна из духовных дочерей старца не взяла у священника благословения. Старец грозно в присутствии этого заблудшего пастыря сказал ей: “Екатерина, хоть он и Гаврило свиное рыло, но если он имеет благодать священства, брать у него благословение надо”

187. Грех человека уничтожается исповеданием, а самые корни греха истребляются борьбой с греховными помыслами и повторением исповедания, когда помыслы начинают одолевать. Понуждай себя к простоте и откровенности перед старцем; от всех же других вполне скрывай свои брани, потому что такой преступной откровенностью повредишь себе и другим людям, которым отнюдь не полезно слышать о твоих бранях. Понуждай себя, и паки понуждай; за твое постоянное понуждение в откровенности Господь даст тебе в свое время силу открываться с легкостью. Без этого делания тебе не достигнуть ничего духовного и благодатного, а пребудешь плоть и кровь. При решительном откровении всех согрешений можно в один год преуспеть более, нежели при посредстве других подвигов, самых многотрудных, в течение десяти лет. Оттого враг и борет так сильно против этого спасительного делания.

188. Святая исповедь приносит двоякую пользу: доставляет прощение от Бога

в содеянных грехах и предохраняет от впадения вновь в грехи.

189. Берегитесь пристрастия к наставнику. Многие не остереглись и впали вместе с наставниками в сеть диавола. Совет и послушание чисты и угодны Богу только до тех пор, пока они не осквернены пристрастиями.

190. Путь старческого окормления во все века христианства признан всеми великими пустынниками, отцами и учителями Церкви самым надежным и удобным из всех, какие были известны в Церкви Христовой.

191. Простительные грехи разрешаются самим откровением старцу. Как открыт такой грех, так и прощен. Такие грехи исчислены в повседневной исповеди у святителя Дмитрия Ростовского и в молитвах на сон грядущим.

192. Какую силу имеет старчество? Великую и превеликую, только вся она не юридического свойства, а нравственного: советы, разъяснения, воодушевления, молитвы.

193. Не может быть двух плотских отцов, также и в духовной жизни. Поэтому не рекомендуется хождение за советами к различным старцам при уже имеющемся руководителе; это будет признаком неверия, охлаждения

к последнему. Всех наставников почитай и проси у них молитв, а советуйся и открывай душу только одному.

194. Кто не признает старчества, кто думает спастись своим умом и своими силами, тот уже в начале спасительного дела допускает в себе пагубное чувство самонадеянности и самоуверенности.

195. Враг рода человеческого старается всеми силами отвлечь, отторгнуть ученика от старца: то он вселяет в сердце недоверие к нему и принижает значение его советов, то раздувает в воображении его немощи, возбуждает ненависть и даже презрение, то внушает, что нет пользы от откровения. Оптинские старцы говорили: “Если с верой будешь искать и принимать слова наставника, то и через грешника получишь пользу, а если с сомнением и испытанием, то и праведник не поможет”

196. Старца своего два раза не спрашивай: как он раз сказал, так и поступай.

197. Перед исповедью прочтите заповеди Божии с объяснениями.

198. Когда помыслы скрываются, они рожают страсти, а когда исповедуются — становятся богоугодными. И если старец окажется и не очень опытным, не соблазняйся,

ибо справедливый Бог не введет в заблуждение души, смилившие себя верою и непорочностью.

199. Никто никогда не должен приступать к покаянию и исповеди, если не имеет твердой надежды на то, что после искренней исповеди и принятия епитимии он будет совершенно прощен.

200. Пользу откровения помыслов отец Анатолий Оптинский определял, в частности, тем, что такое откровение развивает сознание и болезнование о своей греховности, отчего и развивается столь нужное для дела спасения человека смирение. Старец еще говорил, что лучшему откровению помыслов очень помогает молитва Иисусова.

201. Возлюбленные! По многим причинам нам надо так вести себя в продолжение дня, чтобы не запал в сердце и не остался бы в нем надолго какой-либо страстный помысл. Ибо всякий страстный помысл и душу нашу безобразит, и мир изгоняет, и делает нас отвратительными для Господа Бога. Кроме сего, у молитвенника он отнимает чистую и богоприятную молитву.

202. “Главное, — говорил иеросхимонах Киево-Печерской Лавры Николай, — нужно молиться Богу, чтобы Он даровал смирение и

способность очищать душу покаянием и исповеданием помыслов пред своим духовным отцом. Ибо без труда самоотвержения и без очищения души скорбями и лишениями, а особенно без возможно частого исповедания пред опытным духовником своих греховных помыслов, живя в покое, человек постепенно становится самодовольным, помышляет о своих мнимых достоинствах как о действительных и, сравнивая себя с другими людьми, мытарями и грешниками, считает себя безгрешным”

203. В монастыре искренно желающие спастись исповедуются единожды в неделю, а если наступит мысленная брань — каждый день очищают совесть свою исповедью пред духовным отцом.

204. Идя исповедовать помыслы отцу своему или спросить его о чем, помолись прежде в сердце своем и скажи: “Господи, что угодно Тебе, вложи то в уста отцу моему, чтобы он сказал мне то, ибо я, как от уст Твоих, приемлю слово его. Утверди его, Господи, в истине Твоей, чтобы мне всегда слышать от него святую волю Твою” И потом храни верно и со страхом, что он тебе скажет.

205. Святые отцы заповедуют нам помнить добродетели своих духовных отцов и старцев,

часто размышлять об их похвальных поступках, а на недостатки не обращать внимания, как на сучцы, в сравнении с которыми наши немощи — бревна.

206. Настоятельское считайте важнее старческого. Если чего старческого не исполните ради настоятельского, то старцу же и скажите.

207. Великое счастье, когда при мысленной брани имеешь человека, которому можно исповедаться. Враг рода человеческого ненавидит путь откровения помыслов и всячески старается воспрепятствовать рабу Божию, желающему стяжать милость Господню частым исповеданием своих грехов. Такое делание начинает умерщвлять мало-помалу страсти. Побеждай ложный срам на земли, да не постыдишься на Небеси.

208. Смирения ищи единственно в откровении твоих помыслов старцу и в отсечении твоей воли перед ним.

209. У новоначальных страсти умяются не усиленным постом, а исповеданием греховных помыслов, трудами и удалением от свободного общения с ближними.

210. Вот и тебя напугала статья о потачниках-духовниках. Это отчасти и полезно, ибо научает осторожности.

211. Для юной старицы старчество может быть спасительной только ради послушания.

212. В разрешительной силе священника не нужно сомневаться, каков бы он ни был, лишь бы не состоял под запрещением архиерея.

213. Истинная исповедь не столько в чувстве умиления, сколько в твердой решимости избегать греха, бороться с ним.

214. Основа греха состоит в том, что человек ставит свою волю выше Божественной, а любовь к себе — выше любви к ближнему.

215. Исповедь не есть только беседа с духовником, рассказ о своих грехах; исповедь — это целый переворот в душе. Значит, откровению перед духовником должен предшествовать пересмотр своего поведения, самоосуждение; исповеданию в гордости, самолюбии, должно предшествовать осуждение себя в том, что я себя ставлю центром всего, свое “я” — выше воли Божией, выше любви к ближнему. Как видишь, этого сделать нельзя в момент исповедания перед духовником, а должен предшествовать этому момент искреннего и внимательного самоуглубления.

216. Между исповедью пред духовником и откровением пред старцем существуют различия. Духовнику иногда достаточно

исповедания грехов в общих чертах, а пред старцем следует подробно открыть все душевные помыслы и со вниманием принять его советы.

217. Самое искреннее неустанное исповедание ограждает от повторения искушений.

218. Ежедневное открытие помыслов многоплодно, и надо его сделать неотложным.

219. Без совета старца и руководства святоотеческими писаниями нельзя умно заниматься сердечной Иисусовой молитвой.

220. Если имеешь отца и известуешься к нему сердцем и верою, то открывай ему все свои брани и помыслы, а свой разум, как поврежденный и грехами оскверненный, отнюдь не принимай, и не верь себе ни в чем до кончины своей. Если будешь являть духовнику грехи и помыслы свои, то узришь милость Божию. Если же в своем разуме утвердишься, то неисцельно вознедугуешь: всю жизнь тебя диавол водить будет, куда захочет, и указывать по-своему.

221. Многие духовники или летами, или разумом юны, а Божественное Писание говорит: *Горе тебе, граде, в немже царь твой юн* (Еккл. 10: 16). Горе братьям, у которых настоятель или духовник молод и телом крепок, а в духовных делах неопытен, не имеет

духовного рассуждения и здравого понятия о многообразных страстях, духовных и телесных немощах.

222. Дьявол не только простеца заставляет скрывать на исповеди грехи, но и человека книжного, говоря ему, что он наедине может исповедать Богу грехи свои.

223. Любите епитимии от духовника и другие спасительные меры исправления! Они — путь в рай.

224. Много засад у врага. Лучшее средство к избежанию их — откровение помыслов.

225. Полезно записывать свои грехи, для откровения и исповедания их.

226. Хотя бы священник был и недостойный, ему мы должны оказывать послушание.

227. Священник, хотя бы даже подлежал осуждению, и тогда не должен быть нами осужден.

228. Священников должно страшиться более царей и почитать более отцов своих.

229. От не имеющих Духа Христова учителей, проповедующих противное учению Христову, следует бежать и в любом случае не учиться у них.

230. Для человека, начавшего страдать от демонов, исключительное значение имеет исповедь за всю жизнь.

231. Нельзя пред одним отцом духовным исповедоваться в одних грехах, а пред другим — в других. Такая исповедь бывает недействительна.

232. Что значит приготовиться к исповеди? Это значит испытать усердно свою совесть, вызвать в памяти и восчувствовать сердцем свои согрешения, решиться все их без утайки поведать священнику, в них покаяться и впредь их избегать.

233. Мы должны исповедоваться так, как будто мы исповедуемся последний раз в жизни.

234. В чем состоит епитимия? Епитимия, главным образом, состоит в том, что заповедал Христос словами: “Иди, и ктому не согрешай”. Но при этом надлежит еще творить поклоны, молитвы, милостыню, пост в продолжение времени, указанного священником.

235. Что служит образцом епитимии? В Евангелии — епитимия Закхея, который через что согрешил, через то и покаялся.

236. Страшливость на исповеди оттого, что редко исповедуемся.

237. Настоящая исповедь должна быть своя, то есть исповедующийся сам должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, пока

спросит духовник. Исповедующийся иногда сам спрашивает много лишнего, а того, что нужно, случается, и не спросит. Теперь ему надо не только покаяться в грехе, пропущенном на исповеди, но и в том, что заведомо пропустил (скрыл грех).

238. За утаенные тяжкие грехи люди еще здесь, на земле, во время своей предсмертной болезни мучимы бывают бесами, а по смерти подлежат мучению во аде.

239. «Один монах меня спросил, — рассказывал старец Силуан: — “Скажи, что мне делать, чтобы исправить свою жизнь?” Он любил кушать много и не во время. Я ему и говорю: “Пиши каждый день, сколько ты покушал и что подумал, а вечером прочитай духовнику” Он мне говорит: “Я этого сделать не могу”. Так он и не смог преодолеть малого стыда исповедать свою немощь, и потому не исправился и умер от удара. Да простит Господь брата, а нас да избавит от такой смерти».

240. “Покаянием, — говорит святитель Иоанн Златоуст, — я называю не только отвлечение от прежних худых дел, но еще более — намерение делать добрые дела”.

241. Дело покаяния состоит в следующих трех добродетелях: в очищении помыслов,

непрестанной молитве и перенесении скорбей.

242. Хотя прежние наши грехи при Таинстве Исповеди и прощаются, но мы несем за них Божию епитимию: терпим болезни, скорби, немощи и все, что Господь посылает нам к очищению грехов наших. “Грехи прощаются не одним исповеданием их, но потребно и удостоверение”, — говорит преподобный Амвросий Оптинский.

243. Всякий грех, тяготеющий на совести, надо спешить открыть духовнику, не дожидаясь времени поста. Хорошо и одного дня не держать его на душе, а еще лучше — ни часа, ибо грех отгоняет благодать Божию, лишает дерзновения и молитвы.

244. В чем состоит польза исповеди? В отпущении грехов, избавлении от вечного наказания, примирении с Богом, дерзновении в молитве. Через исповедь возвращается нам освящающая благодать, восстанавливается спокойствие совести и мир в душе. Откровение ослабляет худые наклонности и страсти, удерживает от новых грехов, очищает совесть, помогает усмотрению умом самых мелких грехов. И наконец, на исповеди мы получаем наставления от духовного отца.

245. Когда Господь прощает нам грехи наши, мы сами не должны прощать их себе, но всегда помнить о них, непрестанно возобновляя раскаяние в них.

246. Кающийся должен книги христианские читать и узнавать, в чем грех состоит, и в чем добродетель, дабы греха остерегаться, а добродетели научиться.

247. Неуместная или чрезмерная печаль о грехах оскорбляет Духа Божия.

248. Есть и греховное сокрушение о своих грехах. Когда ты занят более своими грехами, нежели Богом, тогда ты грешишь.

249. Частая исповедь истребляет неправду, отвращает от греха, предохраняет от зла, утверждает в добре, поддерживает бдительность, удерживает на пути заповедей Божиих, укрепляет против искушений, вливает в душу святой мир, умножает стремление к благочестивой жизни и делает человека день ото дня чище и совершеннее.

250. Дьявол внушает кающемуся: для чего часто исповедоваться? Вы только священника обременяете и себя напрасно мучаете. Подождите, когда придет пост, тогда и пойдете к священнику.

251. Что есть исповедь? Исповедь — устное обвинение себя в грехах, совершенных

мыслями, словами, чувствами, желаниями, ощущениями и делами; раскрытие совести грешника в самых глубочайших ее изгибах перед Богом при посредстве священника. Грехи человеческие отпускаются священником по власти, данной ему от Господа.

252. Как надо исповедоваться? Надобно говорить, как согрешили и в чем согрешили, вот и все. Хорошо заранее написать исповедь и прочитать самому перед духовником. Будет и ему приятно и незатруднительно, и исповедующемуся легко и отраднo.

253. Что значит искренно исповедоваться? Ничего не скрывать, говорить прямо, не округлять.

254. Для чего нужно частое покаяние? Для того, чтобы бичевать грех, язвить, удручать, умерщвлять его. Грех через частое покаяние теряет свою силу, свою прелесть, свое обаяние.

255. Ничто не причиняет такого вреда монахам и столько радости не приносит монахам, как утаение помыслов от отцов духовных.

256. Покаяние и смирение нужнее и выше всех добрых дел. Они не должны прекращаться до конца жизни.

257. В житии преподобной Феодоры мы читаем, что злые духи, писавшие все ее гре-

хи, не нашли в своих записях тех из ее грехов, в которых она исповедалась перед священником. Ангелы объяснили ей, что ни в книге жизни, ни в мысленных записях злых духов — словом, нигде не числится тот грех, в котором человек искренно покался и получил разрешение по чину исповеди.

258. Всякая душа, потерявшая мир, должна покаяться, и Господь простит, и будет тогда радость и мир на душе.

259. Не забывай исповедоваться, когда ты находишься в смертельной опасности, например, когда собираешься в опасное путешествие, или когда твоя совесть обличает тебя в тяжком грехопадении.

260. Старец Варсонофий Оптинский говорил: “Вы знаете, какая у дьявола тактика? Он, ведая, что какой-либо человек имеет грех, более или менее тяжкий, старается, чтобы человек в нем не покался. С этой целью он всячески умалает степень тяжести греха, внушая такие мысли: “Это неважно, Бог тебя простит”, и тому подобные. И даже старается, чтобы человек забыл об этом грехе. Но когда человеку удастся, наконец, исповедать этот грех, то дьявол старается всячески увеличить его тяжесть, внушая, что этот грех настолько велик, что Бог никогда не простит его. Так он

старается привести человека в уныние и отчаяние. Видите, как хитер враг. Он отлично знает, что исповедью смываются все грехи, поэтому и не допускает человека до откровения, а если он исповедуется, то всячески смущает его.

261. На исповеди мы должны быть вполне откровенны, не оправдывать себя, без стыда говорить прежде всего наиболее тяжкие грехи.

262. Неисповеданные грехи удобно повторяются.

263. Хотя грехи и прощены на исповеди, но всю жизнь надо о них помнить, скорбеть, чтобы сохранить сокрушение.

264. Кто уклоняется от Святых Таинств Исповеди и Причащения, тот враг самому себе, ибо сам отвергает свое спасение.

265. Стыд на исповеди изобретен дьяволом. Он сделал так, что мы не смущаемся, когда грешим, а смущаемся при покаянии, которым свойственна искренность.

266. Кто исповедуется, не имея истинного сожаления о том, что согрешил, и не чувствуя сокрушения в сердце своем, тот не получит от Бога прощения в грехах своих. Все богословы единодушно утверждают, что без

сокрушения и истинного чувства великой печали о грехах Бог никому вины не прощает.

267. Когда грешник исповедует свои согрешения, просит у Бога прощения и дает обещание исправления, Господь в тот же час делает его праведным.

268. Спешите через исповедь очиститься от грехов здесь, на земле, пока не пришла смерть, чтобы не быть истязуемым за них там, за гробом.

269. Каждый день испытывай душу свою, как провел ты день и как ночь. Если сделал что хорошее, со смирением воздай благодарение Богу, а если в чем согрешил, проси у духовного отца исправительных наказаний.

270. Если священник придет в дом твой, прими его как Сына Божия, ибо Господь говорит: *Иже вас приемлет, Мене приемлет* (Мф. 10: 40).

271. Беседуй с духовными отцами, если сия беседа приносит тебе пользу.

272. Если же придет к тебе кто из отцов или утрудившийся странник, то побыть с таковым вменится тебе вместо самой длинной молитвы. Но если странник будет одним из любителей суесловия, то успокой его, по возможности, и отпусти с миром.

273. Если сделаем что-нибудь гнусное, то смоём покаянием.

274. Объявляя духовнику одни душевные грехи, мало касаясь плотских, христианин вредит себе, сам того не понимая.

275. Несомненно, что руководитель каждому из нас необходим, но невозможно каждому жить с ним рядом, и непосредственное общение вполне заменяется перепиской. И в житиях святых много рассказов о том, что люди жили уединенно, а по временам приходили к старцам с вопрошением.

276. При исповеди духовному отцу все сети вражеские разрушаются.

277. Если вы убедитесь что духовник не хранит вашей исповеди, ваших тайн, то надо быть поосторожней, чтобы избежать потом смущения.

278. Нужно хранить в памяти добрые дела духовного отца.

279. Только когда человек призывает Иисуса Христа и прибегает к духовному отцу, душа его может освободиться от искушения.

280. Бог требует, чтобы человек всегда исповедовал свои грехи и имел бы от этого самоуничтожение, смиренное мудрование и не презирал других, чтобы каждодневно каялся

во всех грехах: вольных или невольных, в ведении и не в ведении совершенных.

281. Бог не может помиловать того, кто не кается, дать тому, кто не просит, не ищет милости сам и не милует другого.

282. Бремя грехов снимается покаянием и исповедью.

283. Утаивай от всякого свои тайны, деяния и брани, кроме духовного отца своего.

284. Хорошие старцы смиренны и характером подобны Христу.

285. Хорошо всегда и во всем искать врачумления от Бога, прибегая для этого к молитве и советуясь с духовником.

286. Без покаяния нет прощения, нет исправления, — душа человеческая погибает. Истинное же покаяние и прощение грехов человек может иметь только в Православной Церкви, которой дана власть связывать грехи и разрешать.

287. Говорят, что Бог благ, что Он помилует всех грешников. Да, но каких? Искренно кающихся, оставляющих неправду и творящих правду. Как иначе? Вы хотите населить рай пьяницами, прелюбодеями, сребролюбцами, ворами, отступниками от Бога, предателями веры, еретиками, сектантами, раскольниками? Нет, они не войдут в рай.

288. Как без путеводителя недолго сбиться с пути даже тому, кто весьма благоразумен, так и своевольно проходящий путь спасения души скоро погибает, хотя знает всю мирскую мудрость.

289. Как корабль при хорошем кормчем и при Божием содействии безбедно входит в гавань, так и душа, у которой добрый пастырь, легко восходит на Небо, хотя бы и много сделал человек худого.

290. У добрых учителей и уроки добрые, а у злых, конечно, злые.

291. Перед высшим не осмеливайся сразу садиться, а если пригласят, то не садись рядом, но, осмотревшись кругом, старайся найти низшее место, чтобы Бог прославил тебя за смирение.

292. На человека диавол особенно нападает тогда, когда видит, что он находится в уединении, особенно же, когда он остается без совета и полагается только на свой разум.

293. Не должно без осторожности доверяться всякому и перед всяким себя открывать, ибо и Спаситель не всякому вверялся.

294. Кто оплакивает грехи, продолжая согрешать, тот или притворяется, что он кается, или не имеет верного понятия о покаянии.

295. Вот чего требует Бог от христиан: покоряться Священному Писанию, исполнять делом прочитанное и веровать настоятелям и отцам духовным.

296. Как привязанный, следуй за тем, кто знает пути Божии.

297. Мы заставляем демонов сетовать и горько плакать, когда преклоняемся к покаянию.

298. Ад и рай в руках духовных отцов наших. Без их любви и Царица Небесная не примет в Свою любовь.

299. Сохранившие послушание духовным отцам с особенной честью и радостью встречены будут Божией Матерью, а преслушники не узрят Ее Божественного лика.

300. Если не хочешь потерпеть наказания от духовного отца, что всячески неизбежно для очищения внутренней скверны, то будешь терпеть от бесов по исходе души.

301. Некоторые говорят, что теперь нет таких старцев, которые могли бы руководить ко спасению души, и живут, никем не управляемые. Это говорят те, которые не хотят смирить своего сердца и своего мудрования; им весьма трудно спастись. Праведник же не оскудеет на земле до скончания века.

302. Не следует нам слушать тех, кто, по наветам вражиим, высмеивает частую исповедь. Надо идти путем, который указали святые отцы: учащать исповедь и открывать духовнику помыслы и поступки наши до самого нашего издыхания, дабы смерть застала нас в покаянии и исповедании грехов.

303. К духовному отцу за советом, исповеданием и откровением ходят именно ради того, чтобы смирить свое мудрование и переломить свою злую волю.

304. Вопрос. Непременно ли всем следует иметь старца (духовного отца — мирянам) для руководства в духовной жизни, и не достаточно ли, как говорят некоторые, читать духовные книги?

Ответ. Когда обучают детей своих грамоте, то зачем отдают их в училище и нанимают учителей, которые бы растолковывали, что написано в книгах? Дали бы им книги и учебники, и пусть бы учились сами, без учителей. И это делают для обучения наукам в течение нескольких лет, хотя науки полезны только в здешней кратковременной жизни! Как же столь пренебрегают душой бессмертной, говоря, что духовная жизнь не требует руководства?

305. Ищи себе духовного отца и старца не столько святого, сколько искусного и опытного: бывает много святых старцев, но мало искусных. Надо советоваться с людьми благоразумными, сострадательными и имеющими духовный разум. Ищи себе такого старца, который имеет нищету духа, кроткого и смиренного, и прочими добродетелями украшенного. Такие люди большей частью от мира бывают презираемы, мир их ненавидит.

306. Касательно вопрошения прозорливых старцев, то сего не ищите, ибо что нам нужно знать, то Господь открывает имиже весть судьбами.

307. При невозможности или по неудобству исполнения своего обета можно просить духовного отца переменить его на другое, удобное к исполнению и богоугодное дело.

308. Некоторые говорят, что трудно часто исповедоваться ввиду того, что это вышло из обыкновения, и редко где принимают на исповедь в обычное, непостовое, время. На это нужно сказать: “Ищите и обрящете” Лишь бы было доброе, искреннее желание, а найти по духу пастыря, духовника, Господь всегда поможет. Духовное руководство везде и всегда нужно.

309. “Пишите мне по делу, — наставляет отец Амвросий Оптинский свое духовное чадо, — а то в каждом письме вашем много разных описаний, что вы когда чувствуете и помышляете. Все это собирать и соображать и на все это отвечать не имею ни сил, ни времени. А когда будете писать пореже, покороче, да поосновательнее, тогда и для меня будет легче, и для вас лучше. Письма ваши должны состоять в двух главных предметах: 1. Приносить покаяние в том, в чем по немощи придется погрешить против заповедей Божиих или опустить из должного правила. 2. Спрашивать, что нужно. Разумеется, кроме этих двух предметов могут быть еще некоторые добавления. Если на исповеди вспомнится что-либо из прежней жизни, не исповданное по забвению, это должно исповедать.

310. Чадо! Сейчас я видел умершего духовника, он задержан на мытарстве за то, что доносил настоятелю грехи братские, открываемые на исповеди.

311. Вопрос. Батюшка, почему ныне так гонят путь старчества, то есть хождение к старцу и откровение ему своих мыслей и дел? Ведь в древние времена этим путем шли многие, и благоугодили Господу. Ныне же редко где соблюдается порядок, или совсем не со-

блюдается. Очень прискорбно бывает видеть и слышать, как некоторые глумятся над теми, которые желают частой исповедью пред духовником или старцем исправлять свои недостатки или избавляться от злых помыслов, коими бывают боримы и смущаемы. Нередко этим глумлением они смущают и соблазняют тех, кто исповедует помыслы старцу, и они, возлюбив век нынешний, оставляют его, дабы не быть осмеянными от людей.

Ответ. Враг человеческого спасения излил свою злобу на работающих Господу Богу. Он понимает, какую пользу для души приобретает человек через исповедание своих мыслей и дел. Если бы люди советовались обо всем со старческой опытностью, то не было бы в мире ни убийств, ни воровства, ни других пороков, но водворились бы везде любовь и милосердие. Путь откровения и исповедания грехов духовнику очень древний по происхождению.

312. Вопрос. То, батюшка, скорбно бывает, что путь старчества гонят (преследуют) старцы, седидами украшенные.

Ответ. Чему же, брате мой, в этом дивиться, если и седидами украшенные старцы этим путем сами не шли, и великой душевной пользы от него не знают. Путь старчества —

самый спасительный и удобный ко спасению, потому-то древние отцы шли по нему и благоугодили Богу.

313. Вопрос. Батюшка, скажите, Бога ради, какая польза бывает от откровения помыслов старцу?

Ответ. Чадо, тебе еще рано знать пользу от откровения. Сначала надо потрудиться в откровении помыслов с самосрамлением, и тогда ты, при Божией помощи, сам, без объяснения, поймешь пользу исповедания помыслов. А теперь, если я и скажу тебе что-либо, все для тебя будет загадочное и непонятное, подобно тому, как говорили духовные отцы, что кто вкуса меда не испытал, тому сколько ни объясняй про сладость меда, для него это все будет непонятно.

314. Вопрос. Батюшка, простите, Бога ради, хотя, как вы и говорите, для меня непонятно будет объяснение пользы от исповедания помыслов, но прошу вас хотя что-либо сказать для поддержания усердия моего очищать ум и сердце откровением греховных мыслей и чувств.

Ответ. Чадо, цель исповедания — угодить Богу и спастись. Человек открывает мысли и дела старцу, как бы Самому Богу, и просит через это указаний: что хорошо, что ху-

до, что делать, чего не делать, зазирает себя в нечистых мыслях и делах, и старается как можно скорее и чаще исповедовать их отцу, дабы через него получить прощение Самого Бога. А если человек искренно исповедует все свое внутреннее греховное состояние, то тем самым он сознает и чувствует себя низким не только перед Богом, но и перед старцем и всеми людьми, и даже перед животными. Через это он себя самоукоряет, самопосрамляет, смиряется перед всеми и бывает всем послушен и мил. Господь же, видя его смирение, просвещает его светильник, то есть ум и сердце, и тогда уже он сам, благодатию Божией направляемый, видит правый путь Божий, потому что Сам Господь его Наставник, а от сего уже в самом начале подвига жизнь становится спокойна и мирна, ибо истинным откровением все опасности показываются и минуются.

315. Когда я жил еще в Оптиной пустыне, многие новоначальные покупали себе священные душеполезные книги, например, “Добротолюбие” и другие, и говорили: “Вот нам старец — книги”. Но ни в одном из них толку не оказалось. Действительно, они изощряли свой ум учить других, а сами на деле проходить добродетели не научились. Это случается и в миру: если кто-либо читает

и спрашивает о мастерстве каком, а сам на опыте этим заниматься не будет, то как же он может научиться сему?

316. Вопрос. Батюшка, что же делать, если человек действительно не находит того, кто растолковал бы ему Священное Писание?

Ответ. Ищи и обрящешь, ищи усиленно — и найдешь. Если человек усердно молится ко Господу, то Он пошлет, а те, кто говорит, что желали бы найти руководителя, но не находят, просто не хотят смириться. К тому же враг рода человеческого, который ищет нашей гибели, препятствует; знает он, что если кто со смирением будет искать совета у человека, опытного в духовной жизни, то этот разъяснит спрашиваемому коварство врага.

317. Есть и такие святые старцы, которых только мир почитает святыми и ублажает как прозорливцев, — и к таким не прилепляйся. Нам старцы говорили: “Ищи себе старца не столько святого, сколько искусного и опытного” Но не забывай, что таких старцев большей частью мир презирает и ненавидит.

318. Когда человек чистосердечно раскаивается пред духовным отцом и просит Бога уничтожить преобладающий грех, то он на-

чинает разрушать в сердце своем царство сатаны, против него восстают злые духи, и он начинает с ними воевать.

319. Когда человек, согрешив, не сразу открывает свой грех духовному отцу, тогда сильно борют его греховные страсти, он непрестанно чувствует в сердце сильнейшее желание совершить грех. Вот почему сделанный грех немедленно должно исповедовать духовному отцу.

320. После того как человек исповедал свои грехи духовному отцу, сатана употребляет все усилия опять склонить его ко греху, и с еще большей силою начинает его мучить разными скорбями и приводит в уныние. Это продолжается до тех пор, пока человек опять не раскается перед духовным отцом в соделанном грехе.

321. Вступающему в борьбу с грехом полезно получить епитимию от духовного отца, ибо тогда при искушениях борющийся против греха будет иметь перед собой епитимию как стража, напоминающего ему об обете, данном Богу. Через это воля будет укрепляться и побеждать сатанинское искушение.

322. Злой дух действует на человека и в сновидении, и о таких его нападениях немедленно надо рассказывать духовному отцу.

323. Помышляй, что в духовнике живет Святой Дух, и Он тебе скажет, что должно. Но если ты подумаешь, что духовник живет нерадиво, и как может в нем жить Святой Дух, то за такую мысль ты сильно пострадаешь, Господь смирит тебя, и ты непременно впадешь в прелесть.

324. Великое лицо иерей — служитель у Престола Божия. Кто оскорбляет его, тот оскорбляет Духа Святаго, живущего в нем.

325. Великую силу имеют молитвы духовника.

326. В выборе духовного отца нужно быть осторожным. Откровенность очень опасна в наше время, потому что некоторые, по превратному пониманию своего положения, считают своей обязанностью выведывать, чтобы потом выведенное передавать другим (кто доверчив, того горький опыт научит быть недоверчивым).

327. О духовнике и выборе его. Великое достоинство духовника — простота, неуклонное следование учению Церкви, чуждое всяких своих умствований. Есть строгие, есть умные, но строгие и умные, по-своему, никуда не годятся для душевного назидания. И строгий, и умный, и милостивый, и снисходительный,

и простосердечный, но верный сын Церкви, могут быть одинаково полезны.

328. Пользуйтесь общением с наставником, и всякий раз, когда видите его, наводите его на духовные предметы, старайтесь почерпнуть из разговора душеполезное и усвойте себе.

329. Ежели человек хочет, чтобы враг-дьявол не имел в чем оклеветать его в час смертный, то исповедь должен творить без сомалейшего движения плоти и духа, Богу противного, ничего не скрывая пред отцом духовным: что сделали, что помыслили и какими именно помыслами более смущаемся.

330. Если кажется кому, что он не имеет грехов, то это происходит от слепоты душевной, от незнания самого себя, от забвения.

331. С любовью принимайте от священников благословение, не сторонитесь их.

332. Таинство Исповеди — такой великий дар Божией к нам любви, что мы не можем никогда достойно возблагодарить Господа за него.

333. Ничего так враг не ненавидит и не боится, как быть узнанным (через открытие человеком своих мыслей духовнику), потому что он тогда уже не может коварствовать, как хочет.

334. Как яда смертоносного, бойся хулы на духовного отца. И если ее почему-либо допустишь, то ему же и скажи со смирением, откровенно, чтобы посрамить врага. Услышав от других худое про него, старайся защитить или, по крайней мере, скорее уйти от хулителей, а слышанное не принимай к сердцу.

335. Напиши ей, чтоб она избрала (если хочет быть спокойной) одного старца себе, опытного и внимательного, и его советов слушалась, а не многих, ибо там мало пользы, где учат многие и всяк по-своему.

336. Предание себя в послушание старцу-руководителю должно почитать лучшим и решительным средством к самоисправлению.

337. Общий признак духовности — глубокое смирение и любовь ко всем ближним.

338. Если почему-либо нарушено указание духовного отца, надо просить у него прощения и снова полагать начало доброй жизни по совету руководителя. О том, чего не знаем, надо спрашивать, чтобы во всем жизнь шла не самовольно, а по воле духовника.

339. Ученик должен быть полностью откровенен со своим старцем, не утаивать от него ни одного помысла — ни худого, ни хорошего, а тем более — общего своего душевного состояния.

340. Оттуда, где наставляют непризванные, и притом с гневом, надо удаляться тихо, чтобы не подкладывать дров в огонь.

341. Следует открывать помыслы самовозвышения старцу-духовнику и просить его святых молитв, чтобы избавиться от тщеславия и гордости.

342. Вы должны почитать священника, даже порочного, более чем самого благочестивого мирянина, известного во всем городе или во всей стране своими добродетелями и святостью жизни.

343. Прежде всего диавол начинает показывать нам чужие недостатки, при этом наша жизнь кажется нам правильной. Если человек не открывает духовному отцу эти душепагубные мысли, и они мало-помалу в нем укрепляются, то Бог отступает от него, и он весь совершенно отдается диаволу.

344. Без урока и лаптя не сплетишь. Как же можно научиться страху Божию, смирению и другим добродетелям, если кто опытный не научит?

345. Живущий в послушании у духовного отца имеет награду большую, чем тот, кто живет в пустыне, уединившись.

346. Все, что делается человеком без воли наставника, есть воровство и святотатство, ведущее к смерти, а не к пользе.

347. Помни, что впадая в прекословие и теряя доверие к духовному отцу твоему и учителю, ты еще при жизни окаянно низводишь себя в сеть и глубину адову, становишься домом сатаны и всей его нечистой силы.

348. Не старайся, чтобы старец предписал послушание такое, какое тебе нравится, — в этом случае оно бесполезно.

349. Исповедуя духовнику хульные мысли, не объясняй в подробностях хульных слов.

350. Мы впадаем в прелесть, когда думаем, что мы умнее и опытнее других, даже духовника.

351. Душа и ум могут приобрести привычку. К чему привыкнет человек, то и делает. Если привыкнешь быть откровенным на исповеди духовному отцу, то будешь таковым всегда, и в этом найдешь покой в Боге.

352. Открытие духовнику хульных мыслей есть важное средство для прогнания хульного беса.

353. Святые отцы заповедуют ежедневно все свои тайны открывать наставнику. О таком послушнике сам диавол отчаивается, ибо

все его козни разрушаются искренним и частым откровением.

354. Когда станут обуревать тебя греховные мысли, тотчас исповедуй их своему духовному отцу.

355. Повиновение и предание себя воле Божией состоит в том, чтобы не своей воле следовать и не свои мысли слушать, а то, что говорят духовные отцы, и во всем повиноваться им. Исполняй волю Божию — и не будет искушений.

356. Лучше за тяжкий грех получить епитимию от священника, чем ожидать Божия наказания.

357. Весьма хорошо обо всем вопрошать, но опытных духовников, а неопытных — опасно, потому что они не имеют рассуждения.

358. О священниках должно говорить с похвалою.

359. Никогда не следует об одном и том же деле вопрошать разных старцев, или одного старца — несколько раз, потому что самый первый ответ идет от Господа, а второй — от рассуждения человека в старце.

360. Муж, живущий без совета, — враг самому себе.

361. Когда настоятель свято живет, следуй ему, как своему отцу; когда же он иначе живет, то законные его повеления твори, а по делам его — не твори. Однако бойся осудить и оклеветать наставника, но молись, чтобы Бог исправил его.

362. Правильно говорит Н., что ныне нет настоящих духовных руководителей. Однако с одним Писанием и отеческими уроками оставаться не следует. Необходимо вопрошение. Старец Паисий решил так: два или три единомысленных человека пусть составят союз и друг друга вопрошают, ведя жизнь во взаимном послушании, со страхом Божиим и молитвою, в умеренной аскетической строгости.

363. Пребывающим в повиновении духовному отцу сильно завидуют враги нашей жизни — демоны: скрежещут на них зубами своими и замышляют всякие козни, чтобы заставить людей отступить от отца и лишиться его близости. Старайся не быть судьею отца твоего, но только исполнителем заповедей его.

364. Господь никому не открывает пути совершенства, кроме руководимых к тому духовными отцами, как и пророк говорит: *вопроси отца твоего, и возвестит тебе, старцы твоя, и рекут тебе* (Втор. 32: 7).

365. Не к тому прибегай за советом, кто уже в преклонном возрасте, а к тому, кто украшен духовным ведением, делами и опытностью, дабы вместо пользы не получить вреда к усилению страстей своих.

366. Если не хочешь сбиться с пути, то не делай ничего без вопрошения у отцов духовных, и не заблудишься, благодатью Бога.

367. Кто хочет достигнуть совершенства, тот не должен повиноваться своей воле, хотя бы и правым казалось ему свое желание.

368. Нет несчастнее и более близких к погибели людей, чем те, которые не имеют наставника на пути Божиим.

369. Старайся принять от священника благословение, особенно в тот день, когда он служит Божественную литургию.

370. Посещай дом своего духовника или старца ради духовного назидания, исповедания своих согрешений и греховных мыслей.

371. Если ты не можешь найти удовлетворяющего тебя наставника, то чаще исповедуйся в согрешениях духовнику, а наставления черпай в Евангелии и книгах, написанных святыми отцами.

372. Открыться духовнику можно и в письме. Когда вы находите облегчение своей

совести через откровение, пишите чаще. Если же опасаетесь, что письмо попадет в руки кому-нибудь другому, можете не подписывать своего имени.

373. Покаяние состоит не только в том, чтобы исповедать перед священником свои грехи, но и в том, чтобы всегда памятовать о них и болезновать сердцем, с надеждою на милосердие Божие.

374. Покаяние нужно иметь не только при исповеди, но постоянно.

375. Перед всяким священником я могу приносить Господу покаяние, но совершенную детскую преданность в моей жизни я имел особенно к тем, которые, по прошению моему, как отцы, с отеческой любовью принимали меня в свое наставление. Разрешить от грехов может всякий священник, а наставить, как жить для Бога, — едва ли все одинаково способны.

376. Когда вы чувствуете пользу от общения со своим духовным наставником, то уже никому и ничему не позволяйте отвлекать себя от любви его.

377. Тот, кто хочет жить без откровения своих мыслей, многим борим бывает, в нем рождаются различные суетные мысли и укрепляются страсти.

378. Совершенное смирение всегда помышляет, что все его мнение — ложно, за правильное же почитает то, которое содержат творения святых отцов и Священное Писание; но и в этом себе не доверяет, а передает на рассуждение и решение своего наставника с верой в то, что Сам Бог открывает познание его отцу, а он сам недостойн сего.

379. Без духовника люди падают, как листья; без наставника жизнь наша подобна скаканию через канавы. Тот, кто дерзостно хочет жить без духовного руководителя, отсылается во тьму и огонь.

380. Перед исповедью храните молчание, чтобы удобнее было осознать свои грехи.

381. Когда священник скажет: “Прощаю и разрешаю”, то в эту самую минуту и на Небе прощено и разрешено.

382. Исповедуйтесь — вот вы и святы.

383. Спасительные советы надо принимать всем сердцем, а если что покажется противно — не осуждать их внутренно, а открыть свои сомнения духовному отцу и не противоречить ему.

384. Перед исповедью надо поклониться в ноги старцу.

385. Следует открывать всякое недоумение, смущение или новое разумение своему

единомысленному духовному брату или духовному отцу.

386. Помни всегда того, кто напояет тебя добрым учением, и от него старайся узнать животворящие заповеди, ибо это поможет тебе провести жизнь по воле Господа.

387. Не стыдись обращаться с вопросами к твоему наставнику.

388. Ко всем имей приятельское расположение, но не всех имей советниками.

389. Перед духовником благоговей, но не привязывайся к нему по-человечески; а для сего держи в памяти его наставления, но не черты лица.

390. Исповедание помыслов есть основание истинного покаяния и прощения грехов.

391. Сколько мы будем плакать и раскаиваться в том, что ныне не плачем и не приносим покаяния!

392. Путь к познанию воли Божией через вопрошение духовного отца — наиболее надежен: во-первых, потому, что вопрошаемый духовный отец дает ответ, будучи в тот момент свободным от действия той страсти, под влиянием которой находится вопрошающий; во-вторых, потому, что ради веры и смирения вопрошающего, в силу церковного Таинства, ответ всегда будет полезным.

393. Дьявол там успевает, где люди верят своему уму, своему рассуждению, и не спрашивают совета у духовника.

394. Когда придешь к какому-либо старцу, и после молитвы он пригласит тебя сесть, обратись к нему так: “Отче, скажи мне слово жизни, как мне обрести Бога, и помолись обо мне, ибо у меня много грехов” Кроме этого ничего не говори, если не будешь спрошен.

395. Как совершить спасение вместе со старцем? Сам старец должен быть опытным в духовной жизни; ищущий спасения должен быть вполне и без утайки искренен с ним и послушен ему.

396. Нужно непременно записывать всякий, пусть и маленький, грех, когда вспомнишь его, а потом покаяться, а то мы все откладываем — то грех мал, то стыдно сказать, после скажу, со временем, а придешь каяться — и сказать нечего. Много бывает примеров, что перед смертью долго томятся и не умирают.

397. Великое спасительное дело — спрашивать совета у старцев, но, в то же время, святой Антоний Великий советовал наперед удостовериться в правосмыслии и в опытности старца, и тогда уже доверяться его слову, безпрекословно принимать его советы.

Признак, по которому это можно распознать, есть согласие его слова со словом Божиим.

398. Если монах, тем более новоначальный, довольствуется одним хождением на исповедь к духовнику и живет без старческого окормления, он подвергается опасности. Во-первых, за всю жизнь он не научится монашескому деланию; во-вторых, остается со своими прежними страстями. Так как исповедь бывает не каждый день, а только 4-12 раз в год, получают довольно большие промежутки без испытания совести и наставления. Человеческая природа удобопреклонна ко греху и нуждается в постоянном руководстве, поэтому, не удерживаемые страхом близкой исповеди, такие люди и после Причастия остаются с прежними страстями, если еще не с худшими. Об искусстве же их в мысленной брани нечего и поминать: живя без руководства, они мало чем отличаются от мирян в своем духовном устроении. Не то бывает при старческом окормлении. Страх и стыд перед ежедневным трудом старца заставляет ученика всемерно блюсти себя от грехов. “Будьте уверены, — говорит преподобный Антоний Великий, — что, стыдясь известности, непременно перестанем грешить, и даже содержать в мыслях что-либо худое”

399. Не поддавайся чувствам подозрения, осуждения, зависти и недоброжелательства, которые могут возникнуть у тебя к старцу-духовнику, борись с ними и не отходи от своего наставника. Если возникло у тебя дурное чувство к старцу, знай, что наставник для тебя полезен, но враг задумал тебя от него отстранить, удалить. Может быть, старец сбивает у тебя горделивое чувство или еще какой-нибудь недостаток, а тебе, по самолюбию, и врагу это неприятно — вот и поднимается у тебя в сердце неприязнь к духовному отцу. Забудь ее.

400. В христианской жизни одобряется духовное общение, или так называемая духовная любовь. Она бывает между добрыми христианами, и в особенности между пастырем и его духовными чадами. Духовное единение пастыря с чадами помогает переносить земные скорби, несчастья и страдания. Поведаешь все духовному отцу — и легче на душе станет. Это духовное единение радует и веселит нашу земную, часто трудную жизнь. Связь между пастырем и чадами часто бывает умилительной. Нет, кажется, никого на свете роднее, ближе духовного отца, и это оттого, что добрый пастырь принимает духовных чад в свое сердце. Часто бывает так. В семье тебя никто не понимает, ибо только ты один

живешь духовными интересами, только для тебя жизнь — Христос, другими же членами твоей семьи Христос оставлен в стороне. Скажи, не сроднишься ли ты после этого с пастырем, добрым служителем Христа, и не будет ли он для тебя самым близким, самым дорогим сердцу человеком? И чем сильнее, ярче в уме и сердце пастыря и пасомых живет Христос, тем и духовное единение может быть выше, чище и спасительнее. Но на почве этого единения может быть и беда. Это случается тогда, когда мы, часто сами себе не отдавая отчета, останавливаем наше внимание только на личности пастыря: его образ всегда перед нами, сердце наше переполнено чувством к нему как к человеку. Христос же, наш Спаситель, остается как бы в стороне. Вот тогда-то и развивается среди пасомых ревность, зависть, соперничество, недоброжелательство. Тогда возможны и следующие явления. Умер любимый пастырь, и мы воображаем, что все потеряно, что нам не у кого теперь и исповедоваться, и причащаться. А где же Христос? Был ли Он у тебя?.. К сожалению, нет. Если бы Он был, не случилось бы с тобой такого малодушия и разочарования.

401. Как смотреть на смену духовников? Общее правило должно быть такое. Без уважительной причины не следует менять ду-

ховника. А что можно назвать уважительной причиной? Перемену жительства пастыря и из-за этого затруднительное с ним общение, неизлечимую болезнь пастыря. Но насколько допустимо по нравственным побуждениям менять духовника? Говорят, например: этот духовник не располагает к искренней исповеди — стыдишься ему все высказать, а тот пастырь не назидает, между тем как к такому-то пастырю влечется сердце, потому что он — наставник духовно опытный, благостный...

402. Прежде всего нужно знать, что никто не приходит к духовнику, если Отец Небесный не привлечет его. Высоконравственные побуждения всегда одобрительны, искания нравственной пользы кто не похвалит, если это действительно так. Нужно остерегаться только человеческих пристрастий, низших побуждений, каковые, к сожалению, часто имеют место и при перемене духовника.

403. Некоторые верующие умудряются иметь несколько духовников с таким расчетом, чтобы одному говорить одни грехи, а другому — иные. Есть и такие, которые не дорожат духовниками, а стараются перебрать их как можно больше, оправдывая себя тем, что ищут — не попадут ли на хорошего? Все это — плод внутренней сердечной распущенности.

404. Часто подходят к исповеди не приготовившись. А что значит приготовиться? Испытать усердно свою совесть при свете заповедей Божиих, вызвать в памяти и восчувствовать сердцем свои согрешения, решиться все их без утайки поведать духовнику, в них покаяться, и не только покаяться, но и впредь избегать их. А так как часто память нам изменяет, то хорошо делают те, которые на бумагу заносят воспоминаемые грехи. А о тех грехах, которых ты при всем своем желании не можешь вспомнить, не беспокойся, что они тебе не простятся. Ты только имей искреннюю решимость во всем покаяться и со слезами проси Господа простить тебе все твои грехи, яже помниши и яже не помниши.

405. Сокрушение — необходимое условие для исповеди. Но как часто исповедуются без этого чувства! Отсутствие сокращения выражается в том, что человек открывает свои грехи как бы с некоторым безстыдством, говорит о них, как об обыкновенных, безразличных делах, извиняет свои поступки или слагает свою вину на других и не желает предпринимать средств для прекращения грехов, доказывая, что он не может избавиться от тех или других своих недостатков.

406. Очень надоедали мне сначала на исповеди разные странности и черности свои-

ми рассказами про видения и чудеса, будто бы с ними бывшие; дела не говорят, а только время проводят, да свою мнимую святость на вид выставляют. Вот я и спросил отца Киприана, как быть с этим народом. Тот и посоветовал, чтобы за каждое подобное видение или чудо, рассказанное для самохвальства, без духовной к тому нужды, назначать творить поклоны. “Поверь, скоро они оставят тебя в покое”, — сказал он. Начал я так делать — не понравилось богомолкам, перестали ходить ко мне на исповедь, стали к другим духовникам обращаться, меня же жестоким прозвали, а я и рад, ибо от них одно затруднение только выходило: иная целый час толкует о своих видениях у аналая, а другие тем временем ждут.

407. Откровение имеет великую силу и важность. Даже тогда, когда кажется, что нечего и открывать, приди, прими благословение, и скажи, что открыть ничего не имеешь. Быть может, враг уже хотел что-нибудь подстроить тебе, а этими словами все разрушено.

408. Современное монашество стремится во всем исполнять свою волю. Преподобный Дорофей говорит: “Я не знаю для монаха иного падения, как следование своей воле”

409. За советом надо обращаться к кому-нибудь одному. То, что я сейчас говорю, чрезвычайно важно, и блаженны те, кто это знает. Бывает так, что придет кто-нибудь в Оптину, например, посоветуется с одним, потом с другим, иногда у трех-четырех человек побывает. Каждый советует по-своему, и у вопрошающего получается смущение: он не знает, как ему поступить, чьему совету последовать. А нужно было спросить у того, к кому первому пришел, и что тот посоветует — принять во внимание, считать за волю Божию.

410. Обращаясь к духовнику, старец Силуан молился, чтобы Господь через Своего служителя помиловал его, открыл ему Свою волю и путь ко спасению. Зная, что первая мысль, которая рождается в душе после молитвы, есть указание свыше, он ловил первое слово духовника, его первый намек, и дальше не вел своей беседы. В этом мудрость и тайна истинного послушания, цель которого — познание и исполнение воли Божией, а не человеческой.

411. Советую богобоязненным христианам не верить хуле, рассеиваемой на пастырей и учителей, но лучше заграждать уста хулящих. Здесь кроется диавольская хитрость. Враг рода человеческого научает своих служителей рассеивать хулу на проповедников Истины,

чтобы люди худо о них думали и слову их не верили, и таким образом погибали. В этом и состоит намерение злого духа.

412. В скиту Всех святых не только в постные, но и в скоромные дни есть рыбу не полагалось. Вот и смутился этим келейник старца и на исповеди пожаловался своему духовнику на нарушителя поста и своего соблазнителя. Едва только вошел он после своей исповеди в келью старца, как тот, вздыхая и сокрушаясь, говорит ему: “Вот, брат, какие времена-то мы переживаем: чужие грехи духовникам исповедуем” Смирило это слово монаха, пал он к ногам старца и просил прощения за осуждение. Понял он, что только за свои грехи даст человек ответ Господу, и только их надлежит ему исповедовать.

413. Кто умалчивает перед старцем о своих страстях, тот не получает духовного врачевства и остается неисцеленным. Ученик сам себя должен обвинять и осуждать перед старцем, чтобы получить наставление в борьбе с тем или иным душевным недугом.

414. Когда инок не следит за собою, помыслов своих не примечает, или, если и примечает, да не открывает их своему старцу, тогда, под влиянием бесовских нашептываний, он начинает осуждать братию, мня себя святым, а их — развращенными.

415. Духовник есть духовный врач и наставник, поучающий своих чад духовной жизни, поэтому его келья открыта днем и ночью для всех, имеющих нужду в наставлении и врачевании в случае недоумений, мысленной брани и различных соблазнов, встречающихся в жизни всякого подвижника.

416. Отец родной еще в чем-либо свяжет свое рождение, а отец духовный всячески развязати может: а егда же отец духовный сына своего правильно свяжет, то и Сам Бог не развяжет. Понеже Сам Он, Господь Бог, вручил им сие.

417. Егда Божию заповедь или отца своего духовнаго приказание человек кой преступит и вскоре покаяться не постарается, то к тому человеку диавол дерзко приступает и вреждает его. А егда покается, то опять диавол от него отдалается и в такового человека никакими мерами внити и вредити его не может, но токмо тайными искушениями искушает, дабы в чесом-либо опять привести его в преступление заповеди Божия или отца духовнаго и еже бы ему, за то преступление, паки возымети над ним властительство свое.

418. А буде каковым-либо случаем и погрешили в чесом, то ты немедленно, не дожидаясь поста, приди к отцу своему духовно-

му и согрешение свое исповеждь ему. Дьявол бо не токмо великих ради преступлений и смертных согрешений над человеки власть приемлет, но и малых ради согрешений, о них же мы ничтоже мня погрешаем, приемлет власть.

419. Грехи нужно исповедовать подробно. Исповедовать их — и значит благодарить Бога.

420. Самые маловажные грехи достойны великого наказания.

421. Исповедание греха есть избавление от него.

422. Грех прощенный нужно помнить.

423. Ничто не бывает для греха столь губительно, как осознание и осуждение.

424. Если старец способствует моему спасению, я его люблю, а если препятствует, — отрицаюсь его. Многие думают: вот бы, дескать, жить к старцу поближе. Да дух-то выше тела, и больше предан старцу тот, кто предан духом, а не телом. Иуда телесно был самым близким ко Господу, — и не увидел вечной жизни, а князь Едесский Авгарь никогда не видел Господа, но был предан Ему всей душой и звал Господа к себе жить, обещая Ему все нужное.

425. Как же вы доверите свою душу и всю жизнь человеку малоизвестному? Да как же это новоиспеченный старец возьмет вас? Чему он будет учить вас, когда сам не имеет понятия о старческом пути?

426. Спрашивать старцев и по самосмыслению не исполнять их советов — грешно, по немощи не исполнять — простительно, а укорять себя, если не исполняешь, — спасительно.

427. Епитимию нельзя не исполнять. Сам архиерей от нее разрешить не может.

428. Тебе стыдно открывать помыслы. А Священное Писание учит: “Благо есть исповедаться Господеву” Значит, это от дьявола, который боится нашего блага, пользы душевной.

429. Грехи исповеданные и нами осознанные снова открывать не следует.

430. Многие ради откровения едут за несколько сот верст, в стужу, ночуют на постоялых дворах, тратят последнюю трудовую копейку и претерпевают разные неприятности, а все для того, чтобы получить вразумление и облегчение. Даже великие старцы ходили к более старшим и опытным отцам научиться духовной жизни. Великий Антоний, будучи

95 лет, уходил к Павлу Фивейскому, которому было 115 лет. А мы с тобою что?

431. К новому старцу относись осмотрясь.

432. Наше с тобою родство духовное, а духу дальность не помеха.

433. Есть люди, у которых стыд открыть грехи на исповеди преобладает над желанием спасения. Они подобны в этом больным, которые, стыдясь показать врачам тайные свои язвы, умирают от постыдных болезней. Помышляй об исповеди и об адском огне, который исповедь может для тебя затушить.

434. Всякий старец — только свидетель, на-поминатель, а по опытности и искусству — растолкователь, указатель путей и судеб Божиих всякому желающему спастись и с Богом соединиться.

435. Исповедь заставляет человека оглянуться на самого себя, а родители и нарочитые могут просить духовника, чтобы он навел внимание детей на них самих, побудил их к самоиспытанию и к исправлению именно того или иного порока. Святым Причастием подается благодать в борьбе с грехом и для укрепления в добре.

436. Помысл неоткрытый тревожит и смущает душу, а исповеданный — отпадает и не вредит ей.

437. Открывайте духовнику все свои помыслы, особенно те, которые долго вас не оставляют.

438. “Когда я хочу записать то, что расскажу вам, мне уже становится легче, я это замечал” — “Да,— отвечал старец, — вы еще только пишете, а враг уже бежит”.

439. Враг ни на что так не восстает, как на старческое окормление, которым разрушаются все его сети. Есть монахи, исправно живущие, но об откровении помыслов, о старчестве они ничего не знают; поэтому без старчества во многих монастырях осталась только одна форма монашеского жития, одна внешность.

440. Батюшка заповедал нам ничего не делать самочинно, без смирения и благословения старца, ибо ни пост, ни бдение, ни молитва не приносят пользы, если совершаются без смирения и благословения.

441. Смертный грех — это такой грех, из-за которого, если не покаешься в нем перед смертью, то идешь в ад; но если ты в этом грехе покаешься, то он тебе сразу же прощается. Смертным он называется потому, что от него душа умирает и ожить может только от покаяния.

442. На помыслы, ропшущие и осуждающие батюшку, старец сказал: “А вы отвечайте на это помыслу: это не мое дело, за это старец отвечает, а не я”

443. За то, что ты принес Господу искреннее покаяние, Господа и благодари.

444. Покаяние, по учению святых отцов, открывает глаза, открывает зрение на грехи. Покаявшись в одних, человек начинает видеть другие, третьи и так далее, начинает считать грехом то, что прежде таковым не считал, вспоминает нераскаянные грехи, давно минувшие, давно забытые, и самые грехи начинают казаться все тяжелее и тяжелее. От этого святые плакали о своих грехах, будучи уже святыми чудотворцами.

445. Если после исповеди совесть не успокаивается, то хорошо понести какую-либо епитимию по определению духовника.

446. Про прежний грех не следует говорить, ибо он уже исповедан как должно, и потому повторного откровения не требует. Не советую даже говорить про прежнее. А вот с неисповеданным грехом не должно приступать к Святой Чаше. Да и сама исповедь, при которой скрывается главный грех, теряет свое значение.

447. К духовному отцу или старцу всегда надо ехать с молитвой.

448. Нельзя про духовного отца говорить неправду. Это большой грех.

449. Не следует хвастаться тем, как тебя утешил духовный отец, чтобы не возбуждать зависти, ибо зависть прокрадывается иногда и в сердце людей высокой подвижнической жизни. И дневник мой был для всех тайной до самого последнего времени. А вот от всех я не могу добиться этого. Все друг перед другом хвастают, завидуют друг другу, расстраиваются, забывая то, что духовный отец не для человекоугодия говорит и делает, а для спасения душевного, что все души чад его духовных ему дороги.

450. Святой епископ Игнатий Брянчанинов прямо говорит, что без частой и искренней исповеди не сможет человек победить свою страсть.

451. Когда же грех по какой-либо причине прорвался наружу, то есть совершен делом, то нужно считать себя совершенно виновным в том, что грех совершен, каяться сугубо в сем, не ища себе извинения. Опыт показывает, что человек умиротворяется только тогда, когда всецело себя признает виновным и кается в своем грехе, не стараясь его уменьшить в сво-

их и чужих глазах. Итак, только осознание своей вины успокаивает совесть человека.

452. Для чего нужен духовный отец?.. Чтобы при его помощи незаблудно шествовать и достигнуть Царства Небесного, а для этого необходимо, главным образом, на деле исполнять наставления, советы и указания духовника, жительство свое проводить благочестиво. Были примеры того, как некоторые люди, которые имели возможность часто бывать у старца, непрестанно слышали его наставления и указания, даже жительствовали с ним, и — оставались бесплодными, а некоторые, которые редко имели возможность бывать у старца и кратко слышали наставления, удостаивались и преуспевали. Так вот, не в том сила, чтобы часто бывать у отца духовного, а в том, чтобы его наставления исполнять, не быть бесплодными.

453. Кто грешит в надежде на покаяние, тот повинен в хуле на Духа Святаго. Сознательно согрешать с безрассудной надеждой на благодать Божию и думать: “Ничего, покаюсь”, — это хула на Духа Святаго. Одно дело — грешить без страха, сознательно, и не каяться, а другое дело, когда человек не хочет грешить, плачет, кается, просит прощения, но по немощи человеческой согрешает. Человеку свойственно согрешать, падать, и

не должно унывать и приходить в чрезмерную печаль, если придется согрешить, но бесам свойственно уводить человека от покаяния, поэтому необходимо каяться.

454. С духовником надо быть откровенным и искренним, а не лукавить. К нам, духовникам, больные душой люди приходят каяться в своих грехах, но не хотят с ними расставаться, особенно с каким-либо любимым своим грехом. Это нежелание оставить грех, эта тайная любовь ко греху и греховным делам — то, что мешает исцелению души. Каким человек был до исповеди, таким продолжает оставаться и после исповеди.

455. К старцу приходят для того, чтобы сломить свою злую волю и узнать волю Божию.

За смиренный вопрос твой Господь откроет отцу твоему Свою волю.

456. Своего духовного отца надо слушаться с первого же слова, не заставляя его повторять сказанное несколько раз.

457. Совет духовного отца следует поверять Священным Писанием и святоотеческими творениями.

458. Иной старец-духовник и жизни хорошей, и говорит убедительно, и в Писании сведущ, но нет в нем той силы благодатной,

которая живет нередко в простых, Богом отмеченных старцах.

459. Главными качествами старца должны быть:

- а) Опыт духовный. Он приобретается деятельной жизнью в послушании и под руководством старца.
- б) Рассуждение. Оно дается только чистым сердцем, просвещенным Духом Божиим.
- в) Терпение, любовь и смирение.

460. Духовный отец, как столп, только указывает путь, а идти надо самому. Если духовный отец будет указывать, а ученик его сам не будет двигаться, то никогда не уйдет, а так и сгниет у этого столпа.



ISBN-5-7877-0017-1.
© ООО “Полипринт”, 2009

